

Expérimenter le codéveloppement professionnel comme modalité de perfectionnement par les pairs en intervention auprès des hommes.

Par

Éric Couto, PhD., TS.

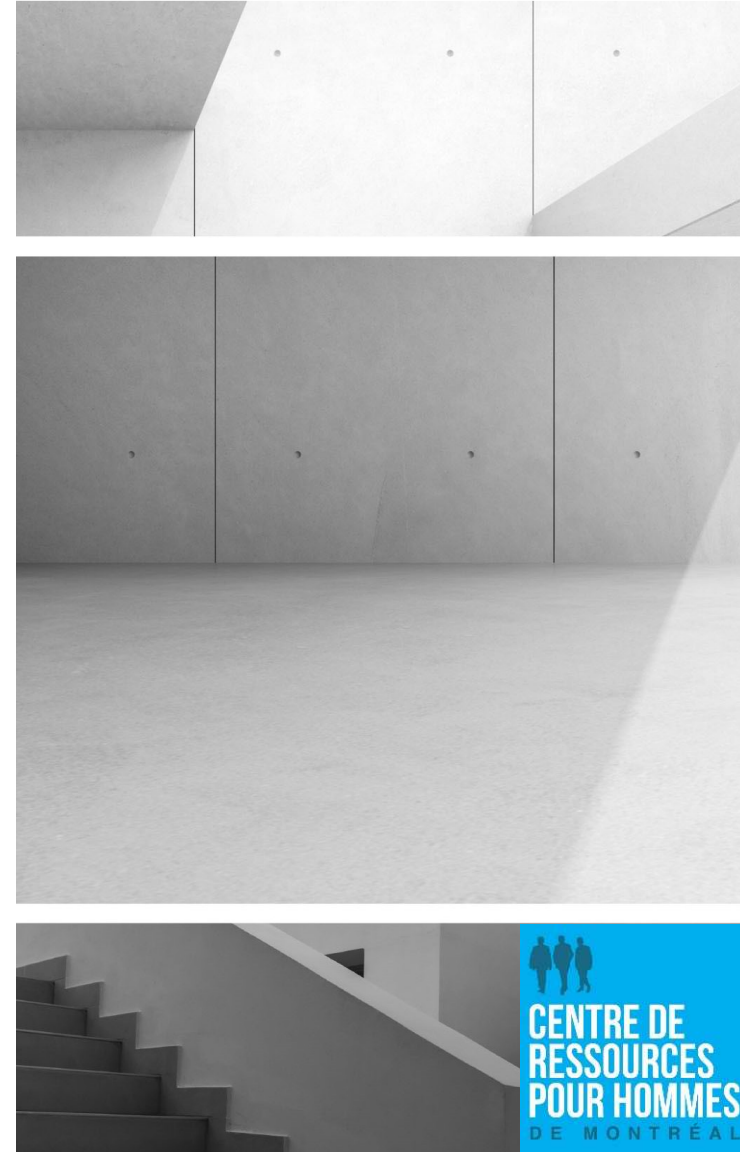
Directeur général

Centre de ressources pour hommes de Montréal

Dans le cadre du

9e Colloque régional montréalais
en santé et bien-être des hommes

20 novembre 2024



Buts de l'atelier

- S'adresse aux participant.e.s peu familiar.ère.s avec le codéveloppement;
 - Transmettre quelques notions théoriques de base associés à cette pratique de formation par les pairs;
 - Expérimenter le codéveloppement par le biais d'une démonstration
 - Évaluer comment le codéveloppement pourrait nourrir sa pratique professionnelle

Plan de l'atelier

- 1) Qu'est-ce que le codéveloppement:
 - a) Définition
 - b) Rôles dans la démarche
 - c) Étapes
 - d) Préparation d'une séance
- 2) Exercice de rédaction d'une fiche client
- 3) Exercice de réalisation d'une séance de codéveloppement
- 4) Bilan de l'atelier

1) Qu'est-ce que le codéveloppement?

DÉFINITION:

« Un groupe de codéveloppement professionnel est un espace collaboratif d'apprentissage constitué de six à huit personnes, d'origine disciplinaire variée ou non, qui proviennent de la même organisation ou de divers milieux, et qui s'entraident selon des valeurs, des principes et une méthodologie spécifique pour améliorer, voire renouveler, leurs pratiques individuelles et collectives. »

(<http://www.aqcp.org/quest-ce-quun-groupe-de-codeveloppement-professionnel/>).

LES RÔLES DANS LA DÉMARCHE DE GROUPE:

- Client.e: Présente une situation concrète issue de sa pratique professionnelle et pour laquelle elle estime nécessaire d'obtenir l'aide de ses pairs.
- Consultant.e.s: Personnes qui, par leur écoute, leurs questions, réactions et suggestions accompagnent le client dans la structuration de son plan d'action.
- Animateur.trice: Par son encadrement, assure que clients et consultants travaillent de façon optimale en facilitant le développement de leurs habiletés à mener le processus de consultation.



1) Qu'est-ce que le codéveloppement?

LES ÉTAPES DANS LE DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE:

1. Exposé de la situation
Présentation de la situation-problème de la personne consultante
1. Clarification et questionnements
Approfondissement de la situation soumise grâce aux questions des consultant.e.s
1. Contrat de consultation
L'animateur.trice cible, avec la personne cliente, les aspects sur lesquels les consultant.e.s porteront leurs réactions, suggestions et pistes d'action
1. Réactions, idées et pistes d'actions
Les consultant.e.s partagent leurs expériences, réflexions et suggestions que la personne cliente écoute attentivement.
1. Synthèse/plan d'action
La personne cliente dispose des propositions des consultant.e.s pour élaborer son plan d'action
1. Apprentissages
Client.e.s, consultant.e.s et animateur.trice dégagent les apprentissages qu'ils dégagent de l'expérience de consultation



La préparation d'une séance

- Lors de la séance, une personne est désignée pour jouer le rôle de client.e. de la séance suivante.
- Elle rédige une fiche de préparation dans laquelle elle consigne les éléments importants de la situation qu'elle souhaite soumettre à ses pairs.
- Celle-ci se compose de différentes rubriques:
 - Un titre
 - Une manchette
 - Les éléments essentiels
 - Le résultat souhaité
 - La consultation désirée

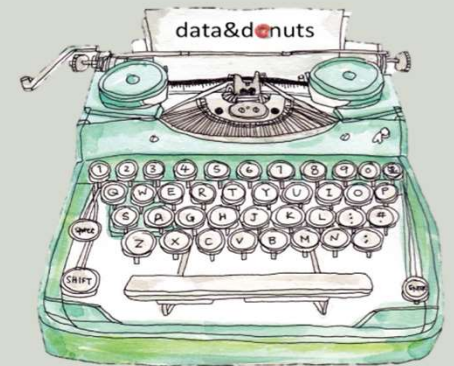
Fiche de préparation Client

Titre	
Manchette	
Éléments essentiels	
Résultat souhaité	
Consultation désirée	

A2GIP (2012) Page 1 de 4

2) Exercice de rédaction d'une fiche client

1. Au verso de votre fiche de préparation, faites une liste de sujets sur lesquels vous souhaiteriez recevoir de l'aide.
2. Parmi ces sujets, identifiez celui qui vous apparaît prioritaire (urgence, importance, impact, etc.)
3. Une fois le sujet choisi, inscrivez, sur la fiche de préparation, les éléments clés de la situation (faits importants, acteurs concernée, difficultés, solutions tentées, etc.)
4. Ensuite, inscrivez ce que vous souhaitez voir se produire dans cette situation (résultat souhaité) et ce que vous voudriez obtenir de vos collègues (consultation désirée)
5. Finalement, résumez les éléments essentiels de la situation, le résultat souhaité et la consultation désirée en formulant une manchette et trouvez un titre accrocheur qui en présente l'essence.



3) Exercice: réalisation d'une séance de codéveloppement



Distribution des rôles:

- J'assumerai le rôle d'animation
- J'ai besoin d'une personne cliente
- J'ai besoin de 5 consultant.e.s
- Pour les autres...

NOUS DISPOSONS DE 40 MINUTES

Les étapes:

1. Exposé de la situation (3 minutes)
2. Clarification et questionnements (10 minutes)
3. Contrat de consultation (2 minutes)
4. Réactions, idées et pistes d'actions (10 minutes)
5. Synthèse/plan d'action (2 minutes)
6. Apprentissages (3 minutes)

4) Bilan de l'atelier

- Pour les observateurs...
 - Qu'avez-vous remarqué lors de la séance de consultation?
- Pour les consultants...
 - Comment avez-vous vécu l'expérience de la consultation?
- Pour la personne cliente...
 - Comment as-tu vécu le fait d'être au centre de la consultation?
 - Comment t'es-tu senti.e de ne pas avoir le droit d'intervenir à l'étape #4?
- Pour tous et toutes...
 - En quoi croyez-vous que le codéveloppement pourrait vous aider à améliorer vos pratiques d'intervention auprès des clientèles masculines?



Pour aller plus loin.

www.aqcp.org

Pour rejoindre le présentateur:
direction@crhmontreal.ca

