

La masculinité hégémonique au cœur des expériences du passage à l'itinérance chez les hommes

Philippe-Benoit Côté, Ph. D.,
professeur, département de sexologie, UQAM

cote.philippe-benoit@uqam.ca

20 novembre 2024

Fonds de recherche
Société et culture
Québec 

*Colloque régional montréalais en santé et
bien-être des hommes*

Plan de la présentation

2

□ **Mise en contexte**

- Définition de l'itinérance
- L'absence d'un cadrage en termes de rapports de genre
- Cadre conceptuel
- Démarche du projet

□ **Résultats**

- Une pluralité de trajectoires et un cumul de facteurs de fragilisation
- Les expériences de passage à l'itinérance chez les hommes
- Le recours et le non-recours aux services chez les hommes en situation d'itinérance

□ **Conclusion**

- Principaux constats
- Pistes d'intervention

Mise en contexte

Définition de l'itinérance au Québec

4

- Un processus de **désaffiliation sociale** et une **situation de rupture sociale** qui se manifestent par la difficulté pour une personne d'avoir un **domicile stable, sécuritaire, adéquat et salubre** en raison de la faible disponibilité des logements ou de son incapacité à s'y maintenir et, à la fois, par la difficulté de maintenir des rapports fonctionnels, stables et sécuritaires dans la communauté. L'itinérance s'explique par la combinaison de **facteurs sociaux et individuels** qui s'inscrivent dans le **parcours de vie** des hommes et des femmes (Gouvernement du Québec, 2014, p. 30)

Les rapports genre, un grand absent de l'itinérance

5

- **Dénombrement de l'itinérance (MSSS, 2023)**
 - 66% des hommes cisgenres
 - 28% des femmes cisgenres
 - 3,8% des personnes de la diversité de genres

- **L'itinérance, un phénomène conceptualisé à l'aune de la réalité des hommes** (Bellot et Rivard, 2017; Bretherton, 2017; Côté et al., 2024)
 - Les services sont pensés et orientés vers les besoins des hommes
 - Les réalités des hommes constituent l'expérience normative pour comprendre et penser l'itinérance (Bowpitt et al., 2011)

- **Invisibilisation des trajectoires multiples et plurielles chez les hommes en situation d'itinérance**

Les politiques sociales sur l'itinérance: une analyse genrée (Côté et al., 2024)

Une analyse qualitative des documents politiques:

- ▣ N= 31 documents au total (85 documents recensés)
- ▣ 14 régions au Québec (2008 à 2021)
- ▣ Analyse à partir du concept de la masculinité hégémonique

Résultats:

- ▣ ***Le masculin comme hégémonie de l'itinérance***
 - Les réalités des hommes constituent l'étalon de mesure
 - Une absence de référence aux hommes évoque la «prétention universalisante» de la catégorie masculine
- ▣ ***L'homogénéisation des hommes en situation d'itinérance***
 - Portrait assez uniforme des hommes en situation d'itinérance : adulte, chronique, blanc, hétérosexuel, cisgenre, dépendance, etc.

Objectifs de la présentation

7

- Comprendre la complexité du passage à l'itinérance chez les hommes
- Documenter l'influence des rapports de genre dans les expériences de passage à l'itinérance chez les hommes
- Réfléchir aux pistes d'intervention pour prévenir le passage à l'itinérance chez les hommes

Cadre conceptuel

8



Exclusion sociale

**Masculinité
hégémonique**

Exclusion sociale

Définition de l'exclusion sociale

- « Le point de chute de ceux qui cumulent handicaps sociaux et individuels, réunissant ainsi les conditions objectives et subjectives de ceux chez qui les mécanismes de rattrapage ne fonctionnent plus » (Roy, 1995)

L'exclusion sociale comme processus

- L'exclusion sociale n'est donc pas l'état d'une personne (Benbow et al., 2019)
- Renvoie aux processus qui font, en quelque sorte, passer d'une situation d'inclusion/d'insertion/d'intégration à son contraire (Peace, 2001)

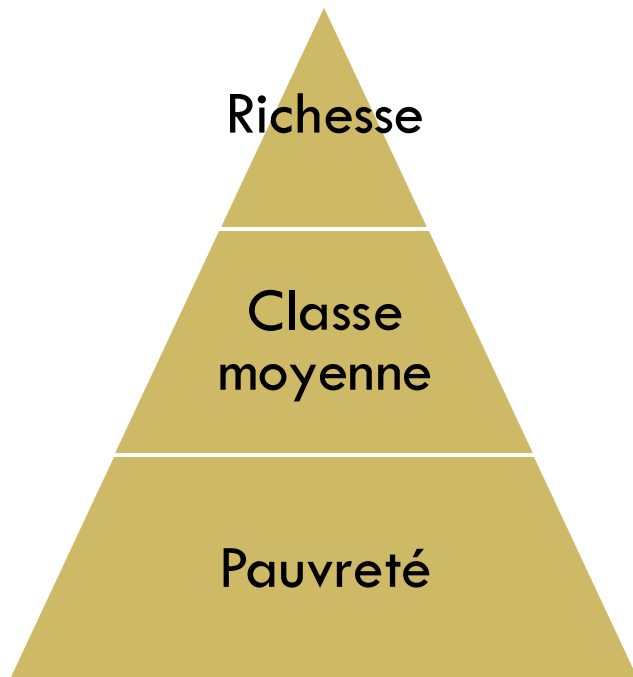
Mécanismes de rupture sur différents plans (Roy, 1995):

- le plan symbolique (stigmates ou attributs négatifs)
- le plan des relations sociales (rupture des différents liens sociaux)

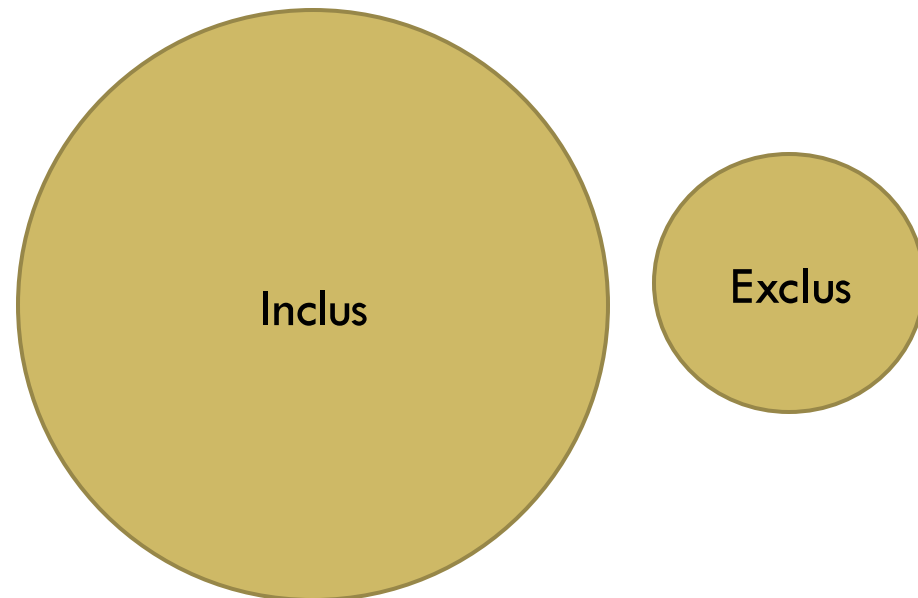
Exclusion sociale VS inégalité sociale (Racine, 2007)

10

**Inégalité sociale:
analyse verticale**



**Exclusion sociale:
analyse horizontale**



Masculinité hégémonique

11

Conception de Connell (1995)

- S'intéresse aux masculinités pour comprendre les rapports de genre

Définition de la masculinité hégémonique

- « La configuration de pratiques de genre qui incarne la réponse acceptée à un moment donné au problème de la légitimité du patriarcat, garantissant la position dominante des hommes et la subordination des femmes » (Connell, 1995 : 77)

Reconnait une hiérarchisation des relations de genre

- Des relations de pouvoir entre les hommes et les femmes
- Des relations de pouvoir entre la masculinité et la féminité
- Des relations de pouvoir entre les hommes

Masculinités plurielles et dynamiques

12

Masculinité complice :

- Désigne la reproduction de la masculinité hégémonique sans l'appropriation de toutes les caractéristiques (profiter des bénéfices d'une société patriarcale, sans pour autant adhérer à une vision stricte de la domination masculine)

Masculinité subordonnée :

- Renvoie aux caractéristiques qui ne correspondent pas à la masculinité valorisée selon l'idéologie dominante (comme les comportements considérés féminins chez certains hommes)

Masculinité marginalisée :

- Décrit les rapports entre les masculinités des différentes classes sociales (comme les hommes en situation d'itinérance) ou des différents groupes ethniques dominants et subordonnés

Projet de recherche

Équipe de recherche

14

Co-chercheur.e.s du projet

- Philippe-Benoit Côté, Ph.D., Université du Québec à Montréal
- Céline Bellot, Ph.D., Université de Montréal
- Catherine Chesnay, Ph.D., Université du Québec à Montréal
- Jorge Flores-Aranda, Ph.D., Université du Québec à Montréal
- Annie Fontaine, Ph.D., Université Laval
- Elisabeth Greissler, Ph.D., Université de Montréal
- Carolyne Grimard, Ph.D., Université de Montréal
- Lisandre Labrecque-Lebeau, Ph.D., CREMIS
- Sue-Ann MacDonald, Ph.D., Université de Montréal
- Dahlia Namian, Ph.D., Université d'Ottawa
- Guillaume Ouellet, Ph.D., CREMIS
- Pierre Pariseau-Legault, Ph.D., Université du Québec en Outaouais

Coordination de la recherche

- Ariane Brisson, M.A. (candidate), Université du Québec à Montréal

Partenaires des milieux de pratique

- Daphné Morin, CREMIS
- Annie Savage, RAPSIM
- Alain Bernier, RSIQ

Comité consultatif

- David Blanchard, expert de vécu
- Thomas Fréchette, intervenant
- Marlène Harvey, direction
- Jean-Pierre Ménard, expert de vécu
- Élane Polflit, intervenante
- François Savoie, direction

Assistant.e.s de recherche

- Alexandre Dulude
- Anna Charbonneau
- Ann-Sophie Spence
- Bé Bélanger-La Haye
- Camille Ouellet
- Camille Tanguay-Lessard
- Catherine Roy
- Charlie Hudon-Fortier
- Cynthia Pépin
- Dominique Gaulin
- Émilie Bouchard
- Geneviève Bélanger-Nantel
- Kristine Rodrigue
- Laïsa Pivert
- Lolita Frésard
- Lucie Fajova
- Marianne Laporte
- Marie-Anik Blanchet-Gagnon
- Martin Chartrand
- Myriam Turcotte
- Noémie Daigle
- Philippe Paquet
- Vanessa Bergeron
- Vanessa Desjardins

Méthodologie: entrevues individuelles

15

Processus de recrutement

- 7 régions au Québec
- Avril 2021 à juin 2022 (43 hommes rencontrés)
- Critères : 1) Hommes (18 ans et +); 2) ayant vécu une situation d'itinérance (difficulté à se loger); 3) visages diversifiés

Participants

- 23 à 66 ans (moyenne = 43 ans)
- 5 hommes issus de l'immigration, 3 hommes autochtones, 5 anglophones
- 11 hommes de la diversité sexuelle et de genre
- 10 hommes ont des incapacités physiques

Processus d'analyse

- Analyse thématique et analyse conceptualisante

Résultats

Le passage à l'itinérance s'explique par une pluralité de trajectoires et un cumul de facteurs de fragilisation

17

□ Pas de trajectoire unique du passage à l'itinérance chez les hommes

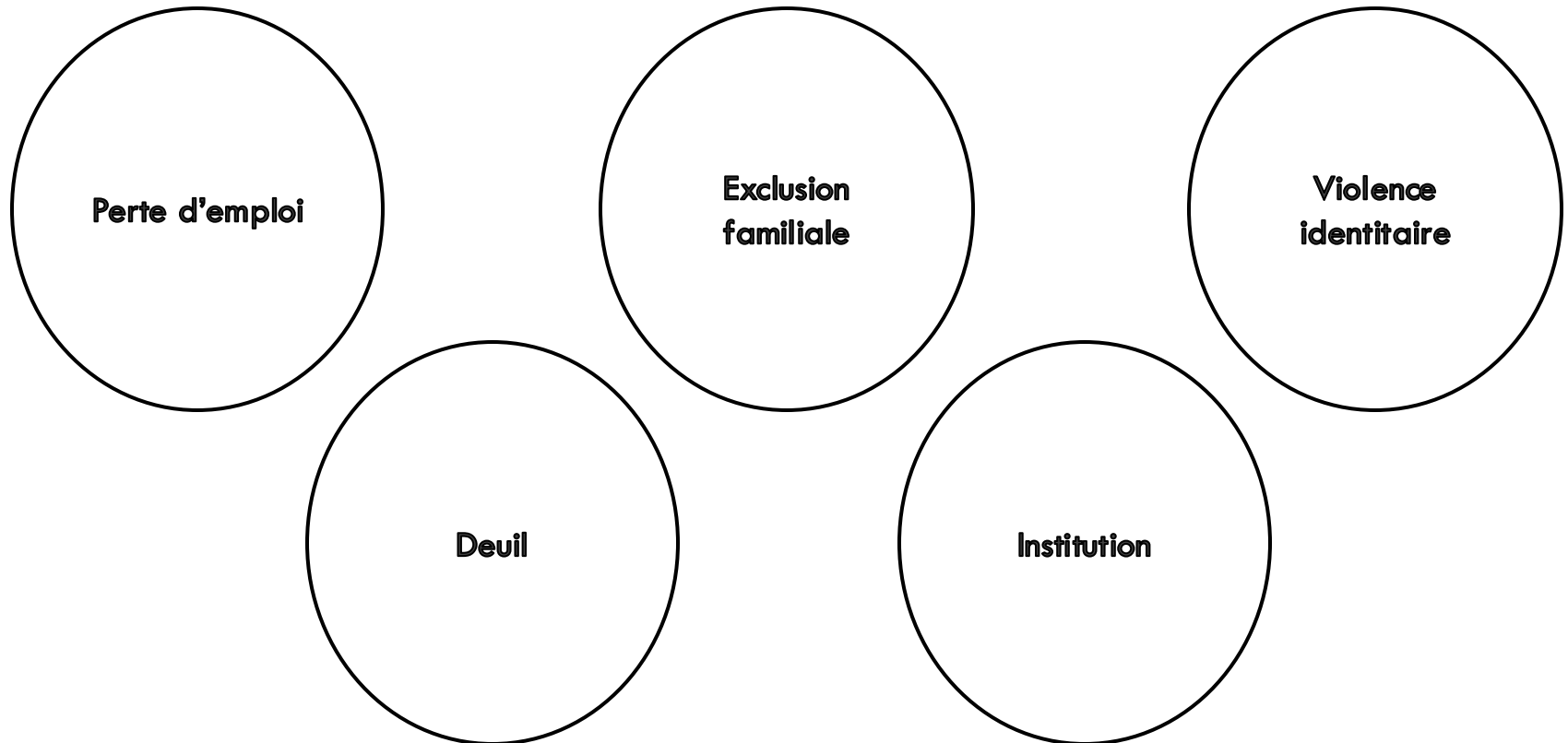
« C'est difficile de donner une cause à ce qui fait l'itinérance parce que l'itinérance en soi est un symptôme. C'est pas une finalité, tu peux être atteint de bipolarité, mais tu peux pas être atteint d'itinérance » (Christian, 44 ans)

□ L'itinérance s'inscrit dans un cumul de vulnérabilités qui fragilisent leurs parcours de vie

« J'ai vu qu'il faut expliquer aux gens le processus d'itinérance c'est plus large c'est pas juste la personne tout le temps dans la rue. Il y a des gens que j'ai côtoyé en hiver avec des salaires de 6 chiffres qui dorment dans la rue... Ils étaient des avocats et des chirurgiens il y en a, c'est pas impossible pis quand tu veux te prendre en main c'est un tout. » (Bernard, 53 ans)

Expériences du passage à l'itinérance chez les hommes

18



Perte d'emploi: « un sentiment d'inutilité »

19

Consommation de substances

- Entraîne des absences, congédiements
- Incapacité de payer le loyer, endettement
- Augmentation de la consommation

« La consommation et tout ça, c'est une combinaison de choses qui a fait que je me suis retrouvé dans l'itinérance. Perte de loyer, perte de job, consommation... Les seules difficultés que j'ai déjà eues avec le travail, c'est par rapport à la consommation. [...] ça m'amenait des difficultés au travail, des fois des absences pis des choses de même. » - Christopher, 61 ans, Montréal

Événements subits

- Fermeture d'usine, faillites, accidents de travail
- Incapacité de payer le loyer
- Impression d'avoir tout perdu, impuissance

« J'ai eu un accident de travail et je ne me suis jamais remis de ça. Après ça, ils se sont aperçus que je faisais vraiment de l'anémie... Tout ça m'empêchait de retourner au travail. Fac là [mon ex conjointe] elle me traitait de paresseux, nanana... "Ce n'est pas vrai que t'as mal". Esti ahhh [sourir]... » - Louis, 65 ans, Laurentides

Perte de dignité

- Sentiment d'inutilité et de dépendance = contraire à la masculinité hégémonique
- Révélateur des sociétés patriarcales qui construisent la domination autour de l'emploi

Deuil:

« l'impression de tout perdre »

20

Séparation conjugale

- Engendre souffrance, détresse psychologique
- Impression de tout perdre, solitude, isolement
- Perte d'emploi, perte du logement

« Quand on s'est séparés, j'avais une entreprise. Pis quand j'me suis séparé j'ai comme tout perdu. J'suis tombé, vraiment. J'me suis retrouvé à la rue... Ben [la consommation], c'est une des causes de la rupture en fait là. Ouais [ça a dégénéré après] pas mal. Parce qu'après ça je n'ai pas eu vraiment d'appart, j'ai été in and out, t'sais je n'ai jamais eu de stabilité après. » - Frédéric, 40 ans, Mauricie-Centre-du-Québec

Décès de personnes significantes

- Grande souffrance
- Dépossédés des personnes qui les aidaient
- Défi de santé mentale

« C'est moi qui suis parti en itinérance. J'ai tout abandonné pour m'en aller ailleurs. [...] J'ai tout le temps vécu dans la rue. [À partir] de 21 ans. Ouais, quand ma copine est morte... C'est dur à prendre, très dur, mais je n'ai pas le choix, il faut continuer à vivre. Je sais qu'elle n'aurait pas aimé ça que je me suicide non plus. » - Steve, 48 ans, Montréal

Sentiment de vulnérabilité

- Hommes peu familiers avec cette vulnérabilité = contraire du contrôle de soi
- Se retrouvent coupés des femmes les soutenant

Exclusion familiale: « se préparer à une vie de misère »

21

Fuite de la violence

- Violence physique, psychologique, sexuelle
- Perpétrée par la famille, fuite pour se protéger
- Famille choisie dans la rue

« J'étais un enfant battu par [mon beau-père], et je suis parti à l'âge de 17 ans de chez mes parents et je me suis enfui... C'est sûr que ça a eu un impact sur le fait que je suis parti, [...] j'ai survécu à toute cette violence-là probablement parce que mon beau-père m'y a préparé un peu, et, [...] dans un certain sens, toute cette vie-là de misère m'a préparé à une vie de misère. » - Sébastien, 43 ans, Capitale-Nationale

Expulsion par la famille

- Conflits qui entraînent exclusion
- En lien avec vente/consommation de substances, défis de santé mentale, intolérance des parents

« En 2013, je suis rentré dans la rue à cause d'une chicane de famille, je me suis chicané avec ma mère et elle m'avait dit de m'en aller et j'avais aucune place où aller et je suis allé dans la rue et je m'en suis sorti en cédulant le job avec une maison. » - James, 30 ans, Capitale-Nationale

Expériences de traumatismes

- Contrevient à l'image normative des hommes forts = ne pas être des victimes
- Transformation symbolique (renversement du stigmata) = forme de préparation à la violence dans la rue

Institutionnalisation: « être laissés à eux-mêmes »

22

Absence de soutien

- Placements (protection de la jeunesse)
- Encadrement autoritaire et violences
- Manque de soutien à la sortie/transition

« Je suis sorti du centre jeunesse, rendu à 18 ans, les services sociaux c'est comme fini là. C'est, vole de tes propres ailes. Tes ailes sont cassées ben raide. Oublie ça. Mais faut que tu voles pareil. Je n'ai pas eu de suivi ni d'aide à ma sortie, non... J'ai cherché des logements, mais c'était impossible... On ne m'a pas montré [...]. » - Patrick, 46 ans, Mauricie-Centre-du-Québec

Apprentissage de la criminalité

- Liens avec des milieux criminels
- Soutien, socialisation par la marge
- Passages répétés en milieux carcéraux

« Je suis allé en prison pour jeunes. Je pense que ma vie a commencé à partir de ce moment-là. Quand j'ai commencé à faire des crimes, à faire des trucs de même. [...] Quand je suis sorti de prison, j'ai fait 8 ans au complet et c'est à partir de ce moment-là que tout a commencé à aller mal. J'ai commencé à boire. À un moment donné, je me suis ramassé dans la rue... [...] Tu sors et on te dit "Va-t'en chez vous !", mais souvent tu n'as pas où aller. » - Daniel, 42 ans, Laurentides

Injonction à l'autonomie

- Récupération institutionnelle de la figure hégémonique de la masculinité (autonomie)
- Génère de la méfiance envers les services = impression « d'être laissés tomber »

Violence identitaire: « vivre de la discrimination »

23

Intimidation

- Engendre défis de santé mentale, consommation de substances, etc.
- « Laisse des traces » importantes

Discrimination

- Obstacle à l'emploi, au logement
- Contraints de fréquenter des ressources pour se nourrir, se loger

« Je suis né avec la dystrophie musculaire d'Emery-Dreifuss. Je me faisais écœurer quand j'étais jeune, parce que je marchais drôle. Je me suis fait beaucoup intimider quand j'étais jeune au primaire et au secondaire aussi... Mais, au secondaire, quand j'ai commencé à vendre de la drogue, le monde a arrêté de m'écœurer parce qu'ils voulaient être amis avec moi, parce que je vendais de la drogue. »

- Michaël, 26 ans, Montérégie

« J'ai eu une boss qui cherchait un emploi "pour homme" et puis, au final, quand elle a su que j'étais trans elle m'a carrément virée. Je me disais ok, pourtant les gars des camions avec moi ils ne se sont jamais aperçus que j'étais une femme. Y'ont fait comme : "what the fuuuck, t'es vraiment une femme ?" [...] "ehhh jamais on aurait deviné". Je vis plus de discrimination cette année que les dernières années je dirais. » - Justin, 37 ans, Montréal

Pratiques discriminatoires

- Figure hégémonique de la masculinité (blancs, cisgenres, hétérosexuels, sans handicap)
- Oppressions exposent les hommes minorisés à des expériences d'exclusion sociale

Le recours/non-recours aux services chez les hommes

24

□ **L'exclusion des services**

- Un manque de services pour certaines catégories d'hommes : une invisibilisation des hommes aux statuts minorisés (Côté et al., 2023)
- Des services non sécuritaires et autoritaires qui peuvent exclure les hommes en raison de comportements jugés inadéquats (Côté et al., 2023)

□ **Le refus des services**

- De la rancune à l'égard d'un système qui les a laissés tomber : une difficulté à faire confiance (Côté et al., 2023)
- La peur de se montrer vulnérable et dépendant fait obstacle au recours des services par les hommes (Desgagnés, 2016; Turchetto, 2012)

□ **Le recours aux services dans une logique d'urgence**

- Les hommes ont tendance à utiliser les services dans une logique d'urgence (Barman-Ahikari et al., 2016; Stein et al., 2012)
- Les hommes disent fréquenter les services pour subvenir à de multiples besoins = une stratégie pour établir le lien de confiance (Côté et al., 2023)

Pistes d'intervention

Pistes d'intervention

26

- **Favoriser un accompagnement sensible et humain pour maintenir le lien de confiance: « Elle me traite comme un humain »**

*« Y se mettent pas... c'que j'aime c'est qu'y se gardent à la même hauteur que nous autres t'sais, y nous voient pas comme un vagabond là, y va s'mettre vagabond pour être égal à moi là t'sais, dans le fond. (Rires) Ça j'apprécie ça beaucoup. »
(Frédéric, 40 ans)*

- **Favoriser l'autonomie et l'empowerment des hommes pour favoriser leur pouvoir des décisions**

*« C'est fou, c'est la première fois de ma vie que je me sentais entendu. Pas jugé. [...] Pis, en même temps elle me montrait qu'elle étape j'étais en train de passer. Ouais [elle m'a montré mon cheminement]. Pis un peu comment le faire, mais sans m'imposer de façon de faire. Me laisser le choix de faire ce que je veux. »
(Louis, 65 ans)*

Pistes d'intervention

27

- **Lutter contre les normes hégémoniques de la masculinité afin de favoriser le recours aux services**

« Maintenant je vais voir les personnes pour demander de l'aide. [...] Et c'est nouveau. Faut j'me sente bien à quelque part pour commencer à demander de l'aide au monde, toute ça. J'me suis tellement fait dire de me débrouiller dans vie que ça m'est resté dans tête. Sauf que quand le monde te facilite la vie comme icitte, ça donne plus le goût de demander de l'aide. » (Robert, 50 ans)

- **Empêcher toute action discriminatoire ou violente à l'égard des hommes aux statuts minorisés**

« Dans l'ordre de la rencontre du soir, la ressource est intervenue : “ Écoutez, pas ici pour la discrimination. Que vous soyez peut-être homosexuel, non, le Québec n'est pas un pays qui se comporte ainsi ”. C'est ça que j'aime beaucoup ici, donc, la liberté de chacun. Mais ça ne peut pas empêcher quelqu'un isolé, dans ses actes à lui, comme je vous l'ai dit. » (Ousman, 40 ans)

Conclusion

Principaux constats

29

Le passage à l'itinérance chez les hommes est complexe

- S'explique par de multiples mécanismes d'exclusion sociale qui ne se limitent pas aux enjeux individuels

Au-delà des mécanismes d'exclusion sociale, les rapports de genre sont au cœur du passage à l'itinérance chez les hommes

- Combinaison de dimensions matérielles et symboliques qui créent un positionnement social subordonné qui amplifie le processus d'exclusion sociale

Les expériences du passage à l'itinérance sont des marqueurs des défaillances de la société patriarcale

- « Aucun homme n'échappe à l'influence du patriarcat s'il ne s'efforce pas volontairement et activement de changer et de contester ce système. » (bell hooks, *La volonté de changer*, 2004)

Côté (2024)

Pour aller plus loin

30

Rapport de recherche

- https://api.cremis.ca/wp-content/uploads/2023/08/Rapport-final_Hommes-itinerance_VFINALE.pdf

Présentations

- Les expériences du passage à l'itinérance chez les hommes : bilan d'une étude qualitative (2024, février). Webinaire, Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes. <https://www.youtube.com/watch?v=nH19iMowrMU>
- La complexité du passage à l'itinérance chez les hommes (2023, octobre). Conférence-midi, ROHIM. <https://www.youtube.com/watch?v=2V4D0DVB1bA>
- Le recours et le non-recours aux services chez les hommes en situation d'itinérance : bilan d'une étude qualitative réalisée au Québec (2023, mars). Dîners d'apprentissage du CREMIS. <https://cremis.ca/evenements/le-recours-et-le-non-recours-des-services/?date=2023-03-27>

Outils

- Cartes postales « Au-delà des clichés »: <https://api.cremis.ca/wp-content/uploads/2024/01/Carte-Postale-Promotion-recherche-PBC-DV.pdf>
- Balado « La complexité de l'itinérance chez les hommes »: <https://cremis.ca/balados/sur-le-vif?id=20348>

MERCI

Références

- Barman-Adhikari, A., Petering, R., Lengnick-Hall, R., Rice, E., Rhoades, H., & McCune, S. (2016). Social context of service use among homeless youth in Los Angeles, California. *Journal of Social Service Research*, 42(4), 501-515.
- Benbow, S., Forchuk, C., Berman, H., Gorlick, C., & Ward-Griffin, C. (2019). Spaces of exclusion: Safety, stigma, and surveillance of mothers experiencing homelessness. *Canadian Journal of Nursing Research*, 51(3), 202–213.
- Bellot, C., & Rivard, J. (2017). Repenser l'itinérance au féminin dans le cadre d'une recherche participative. *Criminologie*, 50(2), 95-121.
- Bowpitt, G., Dwyer, P., Sundin, E., & Weinstein, M. (2011). Comparing men's and women's experiences of multiple exclusion homelessness. *Social Policy and Society*, 10(4), 537-546.
- Bretherton, J. (2017). Reconsidering gender in homelessness. *European Journal of Homelessness _ Volume*, 11(1).
- Connell, R. W. (1995). *Masculinities*. Berkeley.
- Côté, P.-B., Brisson, A., MacDonald, S.-A., Pariseau-Legault, P., Fontaine, A., Labrecque-Lebeau, L., Namian, D., Flores-Aranda, J., Bellot, C., Grimard, C., Chesnay, C., Greissler, E. et Ouellet, G. (2024). Les représentations des hommes en situation d'itinérance dans les politiques sociales : une tension entre une conception hégémonique et plurielle. *Politique et Sociétés*, 43(1), 173-195.

Références

- Côté, P.-B., Bellot, C., Chesnay, C., Flores-Aranda, J., Fontaine, A., Greissler, E., Grimard, C., Labrecque-Lebeau, L., MacDonald, S.-A., Ouellet, G., Pariseau-Legault, P. et Namian, D. (2023). La pluralité des trajectoires de vie chez les hommes en situation d'itinérance : mieux comprendre pour mieux arrimer les activités de prévention et d'intervention à leurs besoins. Rapport de recherche, Programme des actions concertées, Québec.
- Desgagnés, J.-Y. (2016). La pauvreté au masculin: de l'autoréalisation de soi à la " Vie Nue". Thèse, service social, Université Laval.
- MSSS. 2014. Politique nationale de lutte à l'itinérance. Ensemble pour éviter la rue et en sortir. Gouvernement du Québec.
- Hooks, B. (2004). La volonté de changer: les hommes, la masculinité et l'amour.
- Latimer, E, & Bordeleau, F. (2019). Dénombrement des personnes en situation d'itinérance au Québec le 24 avril 2018. Ministère de la santé et des services sociaux. Gouvernement du Québec.
- Peace, R. (2001). Social exclusion: A concept in need of definition? Social Policy Journal of New Zealand, 16, 17-36.
- Racine, S. (2007). Un tour d'horizon de l'exclusion. Service social, 53(1), 91-108.

Références

- Roy, S. (1995). L'itinérance: forme exemplaire d'exclusion sociale?. *Lien social et Politiques*, (34), 73-80.
- Stein, J. A., Andersen, R. M., Robertson, M., & Gelberg, L. (2012). Impact of hepatitis B and C infection on health services utilization in homeless adults: A test of the Gelberg-Andersen behavioral model for vulnerable populations. *Health Psychology*, 31(1), 20.
- Turchetto, E.L. (2012) Les hommes sans domicile fixe et leur rapport aux services de santé et services sociaux. Mémoire, maîtrise, Université Laval.