

LES JEUNES HOMMES VULNÉRABLES DE MONTRÉAL UN ENJEU SOCIAL ET DE SANTÉ PUBLIQUE

Jacques Roy, chercheur au Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être
des hommes et professeur associé à l'UQAC.

Raymond Villeneuve, président du ROHIM

Contexte de la démarche d'analyse et de consultation

Motivation de la démarche

Partenaires du projet : Comité régional montréalais en santé et bien-être des hommes, PERSBEH et ROHIM

Objectif général: fournir un portrait des jeunes hommes montréalais ainsi qu'un cadre général pour l'intervention et reproduire le point de vue d'intervenants et de gestionnaires des réseaux communautaire et public œuvrant auprès de jeunes hommes vulnérables..

Méthodologie:

- Recension d'écrits et analyse de sondages
- Enquête par questionnaire auprès d'intervenant.e.s et de gestionnaires des réseaux communautaire et public œuvrant auprès de jeunes hommes montréalais vulnérables.

Portrait des vulnérabilités des jeunes hommes de Montréal dans un contexte de pandémie et de post-pandémie

- ▶ Les constats présentés proviennent de données publiques et d'un sondage SOM (2021) portant sur un échantillon représentatif de 1 581 hommes répartis selon les territoires des cinq CIUSSS de l'île de Montréal.

Vulnérabilités sur le plan de la santé mentale:

- ▶ Les jeunes, davantage que le reste de la population, ont été affectés pendant la pandémie pour des problèmes d'anxiété, de dépression et d'idéation suicidaire.
- ▶ Les jeunes montréalais sont plus impactés sur le plan de la santé mentale que les autres jeunes du Québec.
- ▶ Un constat générationnel: à Montréal, l'indice de détresse psychologique élevé est de 38 % chez les jeunes hommes âgés de 18 à 34 ans comparativement à 21 % chez l'ensemble des hommes et à 5 % chez les hommes âgés de 65 ans et plus.

Portrait des vulnérabilités des jeunes hommes de Montréal (suite)

Vulnérabilités sur le plan socioéconomique:

- ▶ Les jeunes sont davantage défavorisés sur le plan socioéconomique et Montréal est l'une des régions où l'on compte la plus forte proportion de faibles revenus au Québec avec le Nord du Québec.
- ▶ La précarité économique et à l'emploi, l'itinérance visible, le décrochage scolaire et le recul chez les nouvelles générations d'hommes sur le plan socioéconomique par rapport aux jeunes femmes, sont autant de défis qui confrontent la société au regard des jeunes hommes.
- ▶ Près d'un adulte sur quatre de Montréal âgé de 18 à 29 ans (23 %) rapportait que son foyer avait subi des pertes financières majeures en lien avec la pandémie.

Jeunes hommes, quête d'autonomie et rapport aux services

- ▶ Les valeurs, la culture et la socialisation masculine constituent trois composantes de la réalité des jeunes hommes tournant autour d'un même pivot, soit la **quête d'autonomie**.
- ▶ Principalement affirmée chez les hommes, la valeur autonomie prend un relief particulier chez les jeunes hommes en ce sens que la valeur « autonomie » participe à la construction de leur identité masculine.
- ▶ Cela explique, pour l'essentiel, les réticences parfois importantes des jeunes hommes à aller chercher de l'aide et des services mêmes dans des situations extrêmes ainsi que le sentiment d'invulnérabilité qui peut les habiter à cet âge comme figure masculine.
- ▶ L'étude de Tremblay *et al.* (2015) a démontré que les jeunes hommes étaient tout autant réticents que les autres hommes à consulter en cas de problèmes, dans les mêmes proportions et pour les mêmes motifs.

Des approches qui fonctionnent

Selon les écrits, trois types d'approches seraient efficaces sur le plan de l'intervention auprès des hommes et des jeunes hommes:

L'approche horizontale des services : un rapport plus égalitaire recherché « jeune homme et intervenant-e » en marge d'un certain professionnalisme et d'une relation de « prise en charge » instaurant une distance avec le jeune aidé. On passerait ainsi d'une logique *verticale* des services à une logique *horizontale* des services.

L'approche salutogène : une approche misant sur les forces, l'expérience et le potentiel des jeunes hommes. Ils rechercheraient dans leur rapport aux services une forme de reconnaissance de leurs acquis et de leur expérience personnelle.

L'approche culturaliste : tenir compte de la culture des jeunes hommes dans le rapport à l'intervention. Tout rapport entre un-e intervenant-e et une personne est un rapport de culture.

Synthèse des résultats d'un sondage effectué auprès d'intervenant.e.s et de gestionnaires des réseaux communautaire et publique œuvrant auprès de jeunes hommes montréalais en situation de vulnérabilités.

- ▶ Les meilleures stratégies ou approches en intervention identifiées par les répondants concernent l'écoute du jeune homme sans le juger, favoriser une relation égalitaire jeune homme et intervenant-e, appliquer des approches brèves, intervenir dans leur milieu sur la base des besoins exprimés par eux.
- ▶ Les défis importants à l'intervention sont le manque de persévérance des jeunes hommes en suivi, leur difficulté à donner de la rétroaction, leur manque de motivation et les rejoindre dans leur milieu.
- ▶ La formation et la collaboration entre intervenants se situent à égalité en tête des choix des répondants comme mesures de soutien à l'intervention.

Synthèse des résultats (suite)

- ▶ Parmi les formations ciblées en priorité, on retrouve celle sur les réalités masculines et approches selon le genre et la formation en santé mentale.
- ▶ Le phénomène de l'alourdissement de la clientèle des jeunes hommes est bien nommé par les répondants, davantage du côté du réseau communautaire.
- ▶ Les solutions avancées portent principalement sur l'engagement de ressources plus spécialisées dans le réseau communautaire, le renforcement des compétences professionnelles du personnel existant et une meilleure collaboration entre les organisations..

Rétroaction de Raymond sur les résultats et période d'échanges

Que reprenez-vous du portrait des jeunes hommes montréalais vulnérables? Des surprises, des tendances connues?

La question du partenariat recherché entre le réseau communautaire représente-t-elle un enjeu important selon vous? Des pistes d'actions?

La formation et le degré d'expertise clinique constituent-ils des enjeux importants selon vous? Des recommandations?

Quels éléments, dans votre pratique, mettez-vous en place pour favoriser l'intervention auprès des jeunes hommes ?

Quels sont les plus grands défis que vous rencontrez dans l'intervention auprès des jeunes hommes ?

Quelles seraient les mesures qui vous apporteraient davantage de soutien dans votre intervention auprès des jeunes hommes ?

Autres questions?

Un grand merci pour votre participation!