

# Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes



16 novembre 2023

Travailler en groupe avec les hommes :

Quelles sont les retombées pour l'organisation, pour l'intervenant/e, pour le participant et pour le groupe

# Animation

**Martin Salvat, T.S. et coordonnateur clinique**

**Centre de ressources pour hommes de Montréal**

[martin@crhmontreal.ca](mailto:martin@crhmontreal.ca)

514-355-8300

2240 rue Fullum, Montréal. Proche de la station  
Frontenac



> **C'EST QUOI ?  
POUR QUI ?**

Ce groupe est conçu pour tous les hommes adultes intéressés par une démarche de croissance personnelle et désirant échanger avec d'autres hommes !

> **J E U D I  
1 8 H - 2 0 H**

> **4245, AV. LAVAL,  
MONTRÉAL**

**INSCRIS-TOI AU  
> (514) 355-8300 OU AU  
INFO@CRHMONTREAL.CA**

NE MANQUE PAS  
LE PROCHAIN

# CAFÉ RENCONTRE

DU CENTRE DE RESSOURCES POUR  
HOMMES DE MONTRÉAL



> **C'EST QUOI ?  
POUR QUI ?**

Ce groupe est conçu pour tous les hommes adultes intéressés à transformer leur colère en un moteur de changement et désirant échanger avec d'autres hommes.

> **10 RENCONTRES,  
HEBDOMADAIRES**

> **4245, AV. LAVAL,  
MONTRÉAL**

> **INSCRIS-TOI AU  
(514) 355-8300 OU AU  
INFO@CRHMONTREAL.CA**

NE MANQUE PAS  
LE PROCHAIN GROUPE SUR LA

# GROUPE COLÈRE

DU CENTRE DE RESSOURCES POUR  
HOMMES DE MONTRÉAL



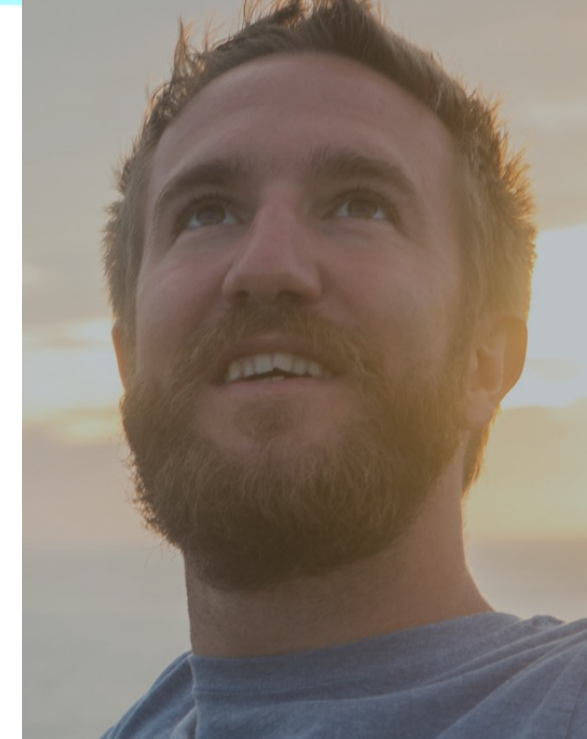




### Groupe:

- Espace de soutien social constructif, ou l'on cherche à s'entraider et s'élever ensemble
- Espace d'accueil, de partage, d'aide mutuelle, d'appartenance, d'apprentissage, de réalisation (confiance, joie, décision, apprentissage, aide mutuelle, prise de risque, contribution constructive et positive, connexion à nos communautés, prendre sa place, toute sa place, juste sa place)

- **Bénéficiaire d'un espace d'accueil et de renforcement**
- **Partage du pouvoir: leur permettre d'interagir et de s'influencer entre eux**





### **Renforcer les comportements et rôles positifs:**

- leader de tâche (répond au sujet, suit les consignes)
- leader affectif (intérêt pour l'autre, renforcement, souci pour l'autre)



## Les aider à sortir de leurs rôles et comportements négatifs

- **Volubile, hors sujet, En retard, le bouffon, le provocateur, le boudeur, le rigide, la plante cassée**
- **Rétroactions constructives sur l'effet produit par une interaction**





**Se développer en tant que personne: sortir de sa zone de confort, faire face à ses peurs**

- **Confrontant, intimidant d'intervenir en groupe. On n'a pas forcément appris ça à l'école ou dans notre vie**
- **Sortir de sa zone de confort: « je fige »; « je sais pas quoi dire »; « je me sens mal de lui couper la parole»; « je n'ai pas envie de m'imposer »; « j'ai l'impression d'être méchant.e »; « je ne veux pas lui déplaire » ...**

- **Co-animation/supervision/formation**

- **Apprendre par modeling**

- **Préparation et rétroactions**

- **Bien communiquer**

- **Supervision et formation**

- Se permettre d'être débutant, de ne pas savoir, d'être surpris, d'improviser, de s'essayer. On n'a pas à être parfait et être expert.

- Animer à sa couleur

- **Un laboratoire**

- **J'apprends**

- **Individuel et groupe en même temps: bon combo**



- **Développement professionnel et compétences d'animation**

- Agir en tant que modèle et leader positif;
- Mettre en place et faire respecter le cadre (but du groupe, règles de fonctionnement, déroulement);
- Créer un but commun qui répond à un besoin partagé;
- Encourager la vulnérabilité et le dévoilement de soi;
- Promouvoir l'empathie et l'aide mutuelle;
- Briser la glace;
- Stimuler un sujet;
- Éduquer et vulgariser;
- Recadrer;
- Gestion du temps;
- Gestion des malaises;
- Gestion des conflits et des pressions;
- Connaître son rôle et mettre ses limites;
- ...



- **Augmentation de l'accessibilité des services**
- **Service dédié adressant un besoin précis plutôt qu'une multitude de besoins à la fois.**
- **Prolonger la durée des services**
- Programme sur-mesure.
- Le groupe et l'individuel se complètent très bien
- le groupe allant chercher expériences des autres et apprend à être en interaction.
- Flexibilité
- Prise de risque, innovation

