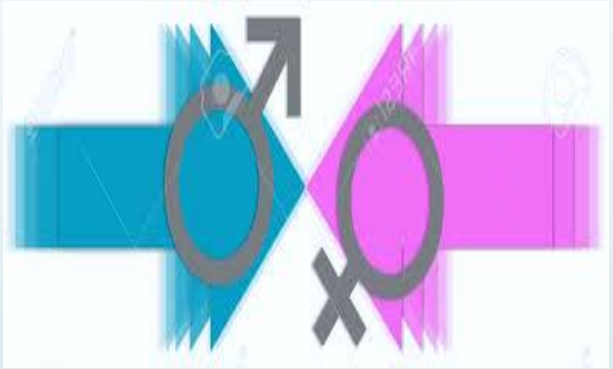
COLLOQUE RÉGIONAL MONTRÉALAIS
EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES
ORGANISÉ PAR LE ROHIM
MONTRÉAL, 20 NOVEMBRE 2024

Centre intégré universitaire
de santé et de services sociaux
du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

PLUS FORT
AVEC VOUS

# Santé et bien-être des hommes et des femmes de Montréal – recueil statistique 2024




**Nadine Girouard, Ph. D. MBA**

**Direction régionale de santé publique du CCSMTL**


Québec

# Équipe Surveillance et intelligence décisionnelle

## Direction régionale de santé publique

| | |
|---|---|
| **Production** | **Nadine Girouard**, agente de planification, de programmation et de recherche |
| **Traitement et validation de données** | **Maude Couture**, technicienne en recherche psychosociale<br>**James Massie**, technicien en recherche psychosociale<br>**Garbis Meshefedjian**, agent de planification, de programmation et de recherche |
| **Révision** | **Maxime Roy**, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive et responsable médical |
| **Révision linguistique** | **Sonia Abid**, agente administrative |

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
1560, rue Sherbrooke Est, Pavillon JA De Sève, Montréal (Québec), H2L 4M1
www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

© Direction régionale de santé publique (2024)

# INTRODUCTION

**Ce recueil statistique offre un regard sur l'état de santé et de bien-être des hommes et des femmes de Montréal en 2024**

**Les statistiques présentent les indicateurs ventilés selon le genre ainsi que les principaux déterminants qui influencent l'état de santé des gens**

**Ces informations sont destinées aux personnes désirant connaître diverses caractéristiques de la santé et du bien-être des hommes et des femmes de Montréal**

# Faits saillants 2024

## La démographique

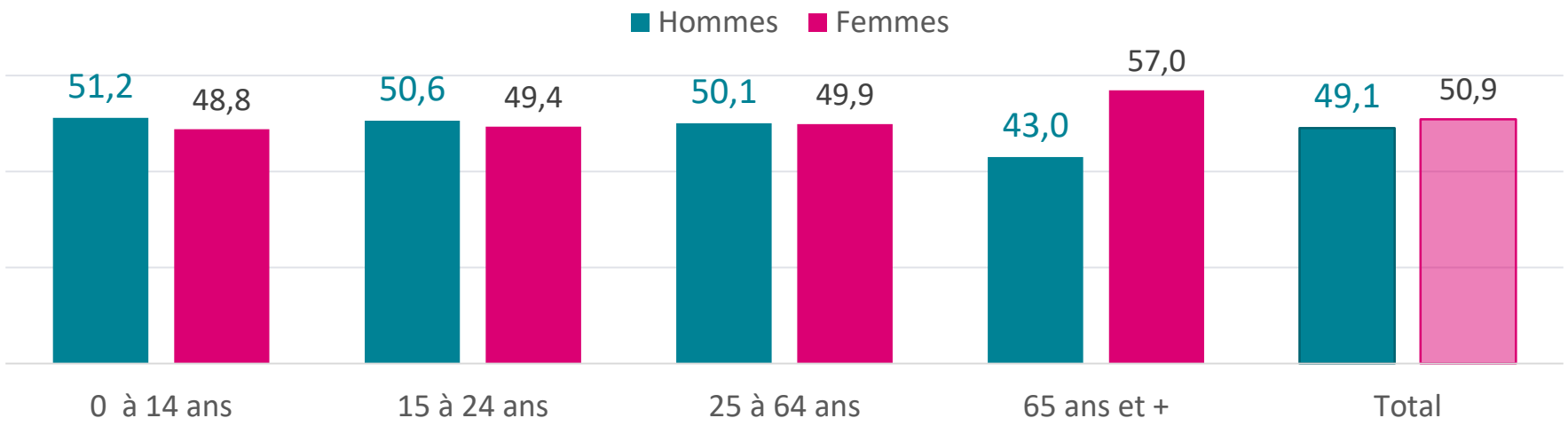
Québec

# Les hommes de Montréal en 2021

**Les hommes représentent près de la moitié de la population totale**

À partir de 65 ans, ils sont moins nombreux que les femmes

Proportion (%) de la population de Montréal, selon le genre et l'âge, 2021



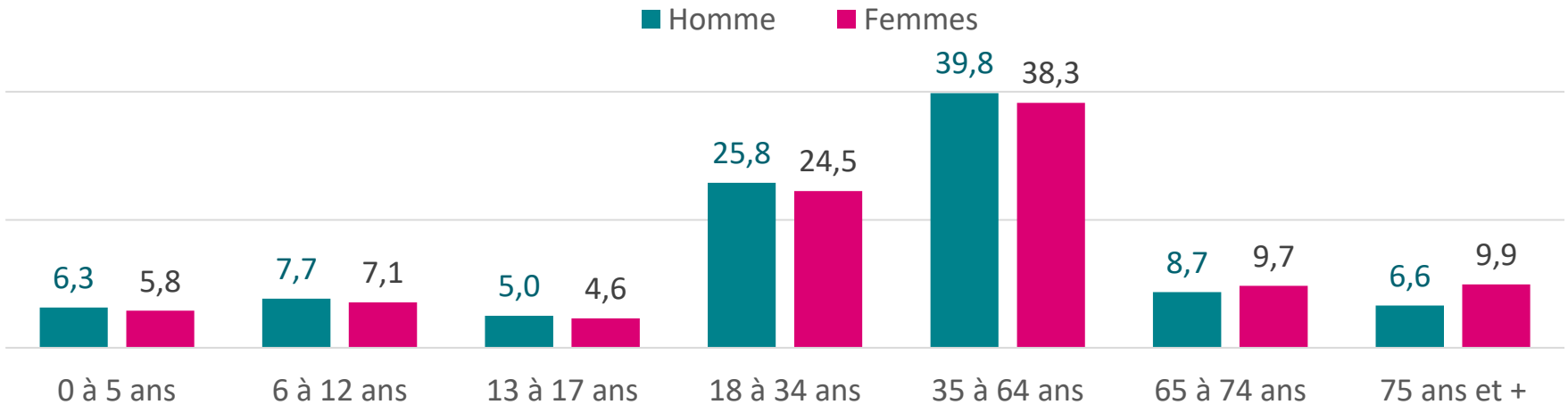

Source : Statistique Canada (2021). Recensement 2021.

# LES HOMMES SELON LE GROUPE D'ÂGE

**Jusqu'à 64 ans, les hommes sont plus nombreux que les femmes**

À partir de 65 ans, les femmes sont plus nombreuses qu'eux

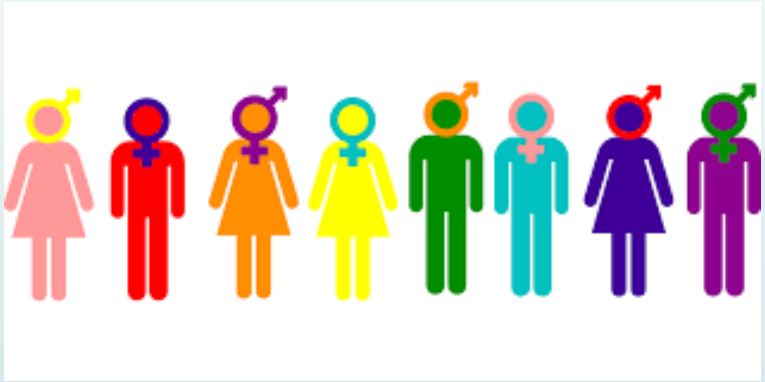
Répartition des hommes et des femmes selon le groupe d'âge, Montréal, 2021




Source : Statistique Canada (2021). Recensement 2021.

# Faits saillants 2024

## La diversité de genre



Québec

# TRANSGENRE ET NON BINAIRE

**En 2021, 9 945 personnes de 15 ans et plus de Montréal étaient transgenres ou non binaires, soit environ 1 personne sur 200**

**Proportion (%) d'hommes et de femmes transgenres et de personnes non binaires chez les 15-34 ans et chez les 35 ans et plus, Montréal, 2021**

| | | |
|---|---|---|
| **Les 15-34 ans** | **6 575 personnes transgenres et non binaires (10 155 au Qc)** | |
| **2 990 personnes transgenres** | | **3 585 personnes non binaires** |
| 1 655 hommes | 1 335 femmes | |
| **Les 35 ans et plus** | **3 370 personnes transgenres et non binaires (6 070 au Qc)** | |
| **2 405 personnes transgenres** | | **965 personnes non binaires** |
| 915 hommes | 1 490 femmes | |

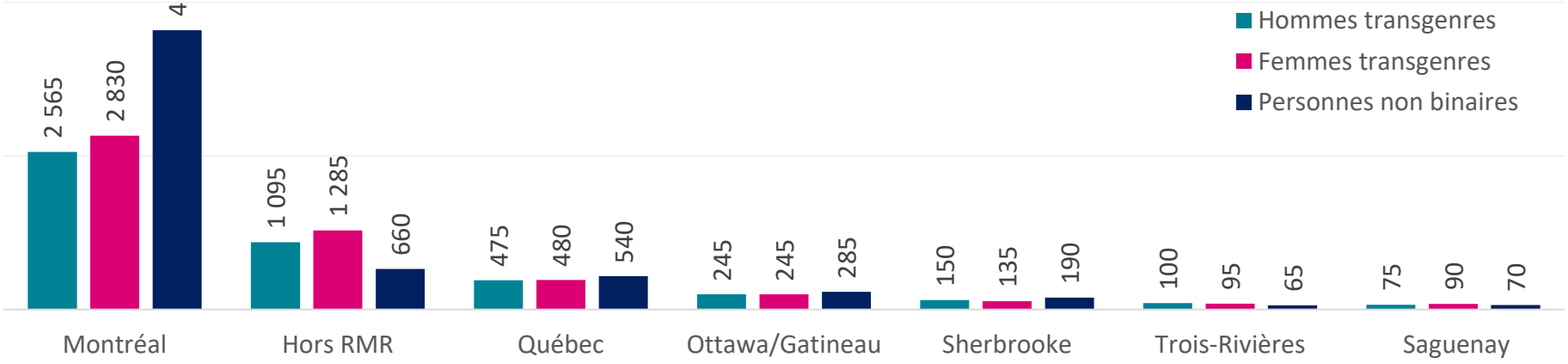
Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

# La répartition des personnes

**Les hommes transgenres sont un peu moins nombreux que les femmes transgenres à Montréal**

65 % des personnes transgenres et non binaires résident dans la région de Montréal

Nombre de personnes de 15 ans et plus, selon le genre et la région métropolitaine de recensement (RMR), Québec, 2021




Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

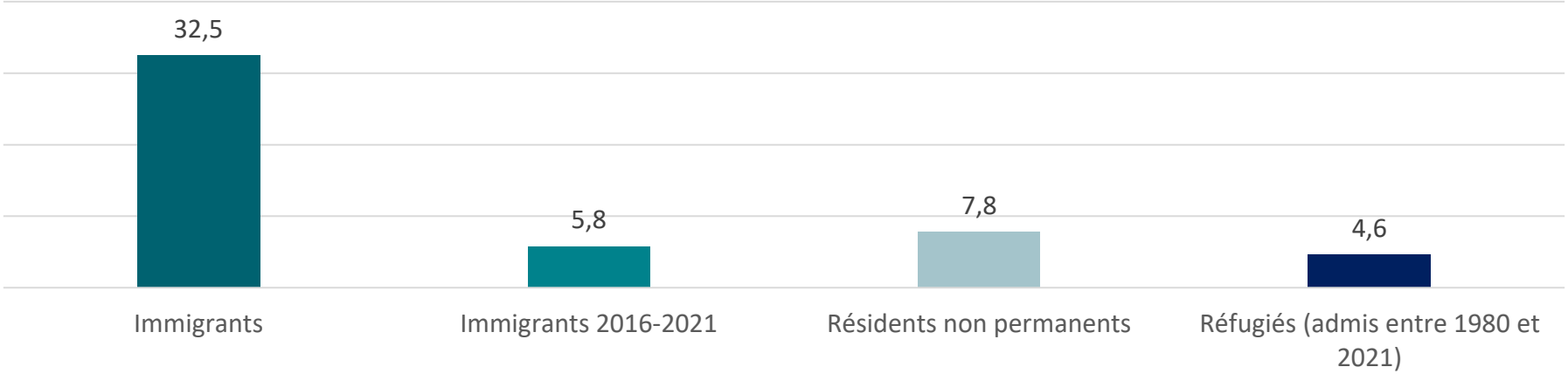
# Faits saillants 2024

## La diversité ethnique

Québec

## Portrait des hommes venus d'ailleurs et qui résident à Montréal

Proportion (%) des hommes selon le statut d'immigration et les critères d'admission, Montréal, 2021



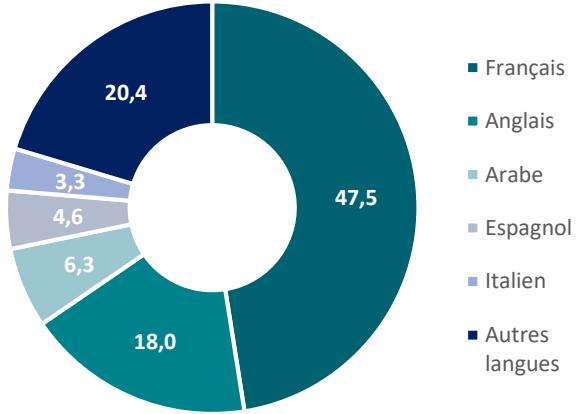

Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021.

# LA LANGUE MATERNELLE ET LE LIEU DE NAISSANCE

**La langue maternelle de 47 % des hommes immigrants est le français**
**Plusieurs d'entre eux sont nés en Algérie, en France ou en Haïti**

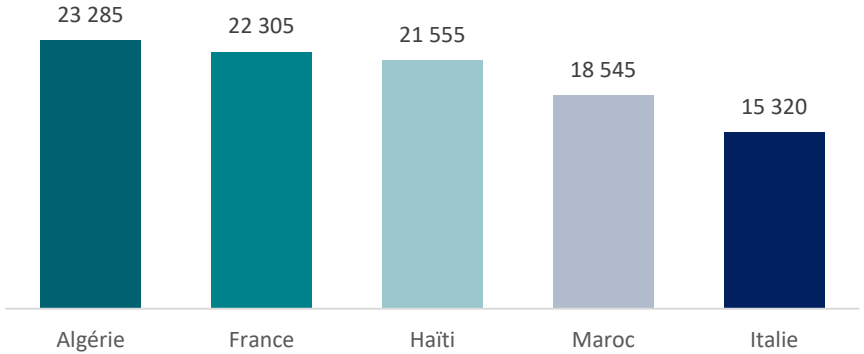
## Langue maternelle

Répartition des hommes selon les principales langues maternelles, Montréal, 2021




## Lieu de naissance

5 principaux pays de naissance des hommes immigrants, Montréal, 2021




Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021.

# Faits saillants 2024

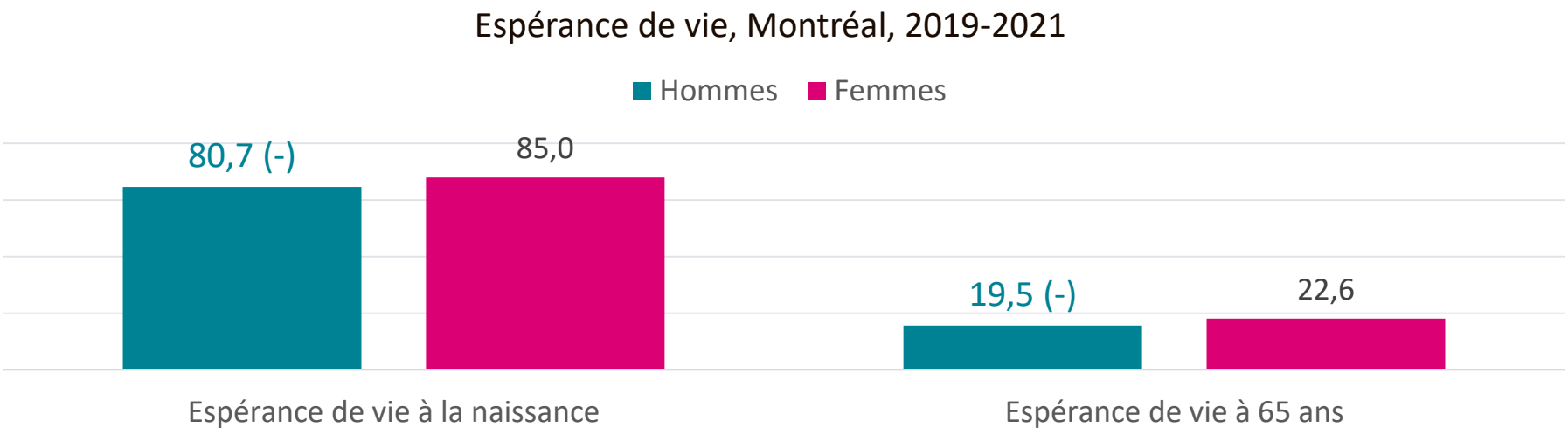
## L’espérance de vie et la mortalité

Québec

# L'ESPÉRANCE DE VIE

## L'espérance de vie atteint 81 ans chez les hommes

À 65 ans, un Montréalais peut espérer vivre jusqu'à l'âge de 85 ans

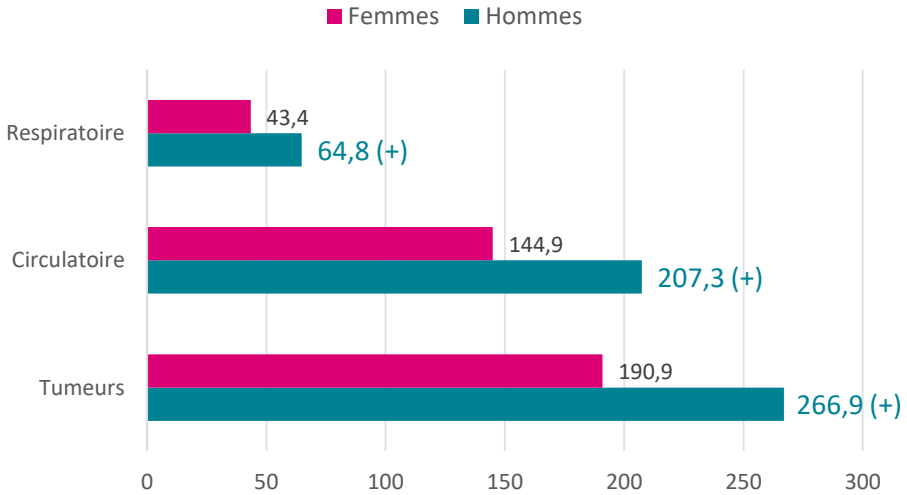



Sources : MSSS (2023). Fichier des décès, Fichier des naissances et Estimation et projections démographiques.

# LA MORTALITÉ

## Le taux de décès par tumeurs, problèmes cardiaques ou respiratoires est plus élevé chez les hommes

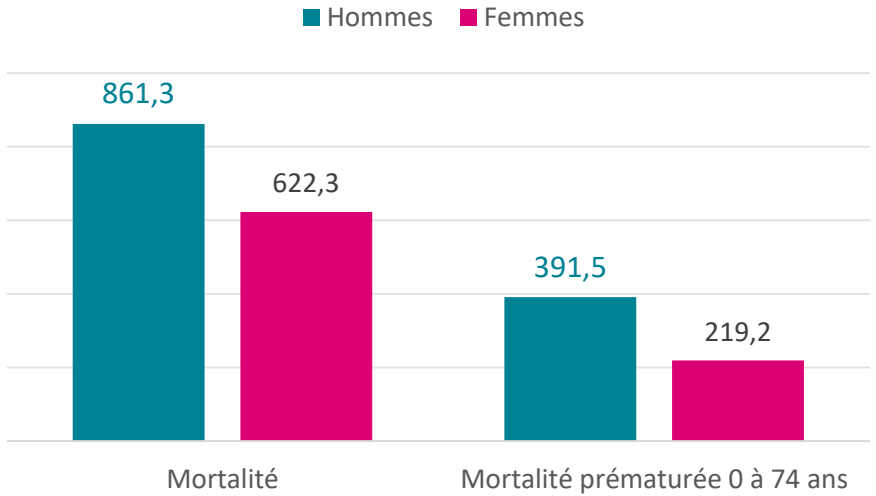
Taux ajustés de décès selon les trois principales causes, pour 100 000 personnes, Montréal, 2021




Source : MSSS (2021). Fichier des décès et Estimation et projections démographiques.

## Les taux de mortalité générale et de mortalité prématurée sont plus élevés chez les hommes

Taux ajusté de mortalité et de mortalité prématurée, pour 100 000 personnes, Montréal, 2021




Source : Statistique Canada (2021). Recensement 2021.

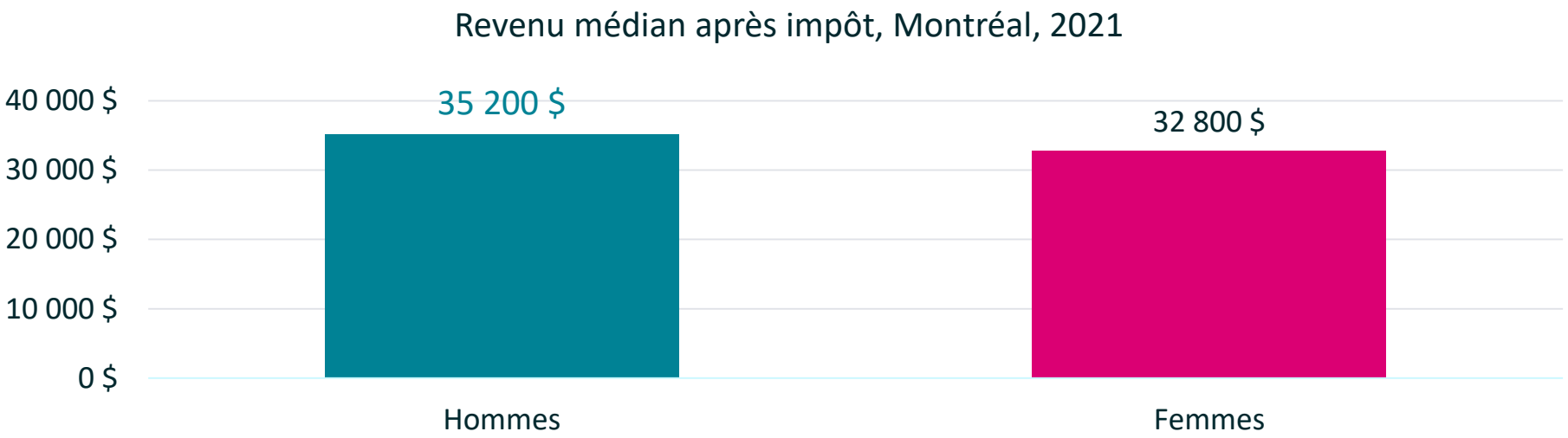
# Faits saillants 2024

## La situation économique

Québec

# Le revenu

**Le revenu médian après impôt des hommes est environ 7 % plus élevé que celui des femmes de Montréal**

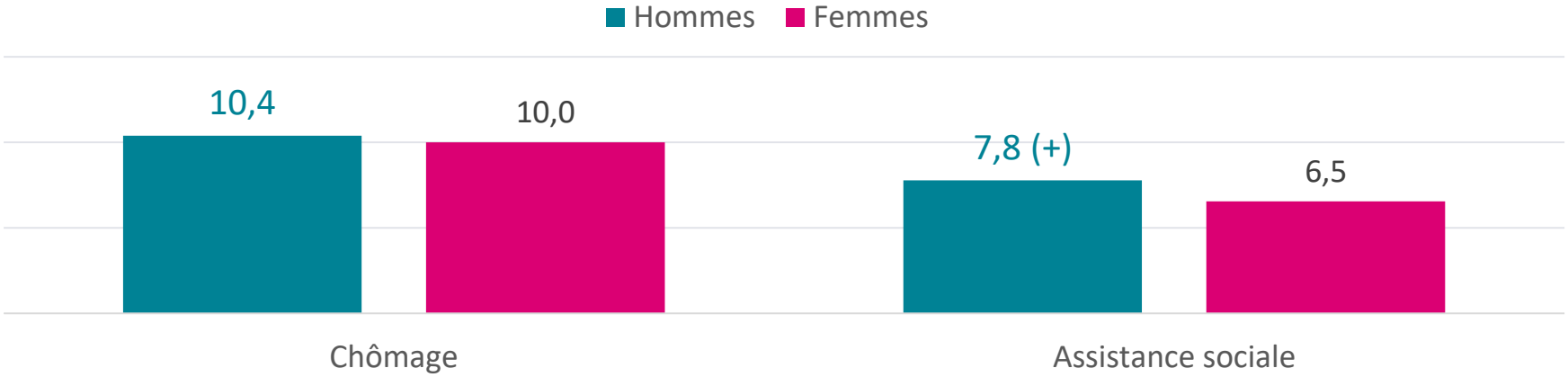



Source : Statistique Canada (2021). Recensement 2021.

# LE CHÔMAGE ET L'ASSISTANCE SOCIALE

**Même si le taux de chômage est similaire entre les hommes et les femmes, ceux-ci sont toutefois proportionnellement plus nombreux à être prestataires de l'assistance sociale**

Taux de chômage, 2021 et d'assistance sociale, Montréal, 2023



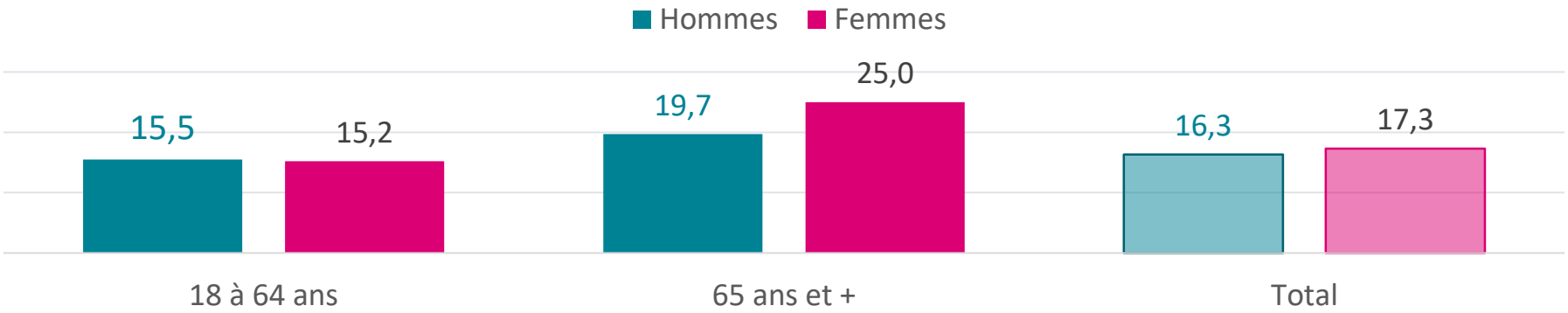

Source : Statistique Canada (2021). Recensement 2021 ; MESS (2023). Statistiques mensuelles des trois programmes d'assistance sociale ; MSSS (2023). Estimations et projections démographiques.

# La mesure de faible revenu (MFR)

**16 % des hommes de Montréal vivent sous la MFR après impôt**

À partir de 65 ans, les femmes sont plus nombreuses à vivre sous la MFR

Proportion (%) de la population de 18 ans et + vivant sous la MFR après impôt, Montréal, 2021



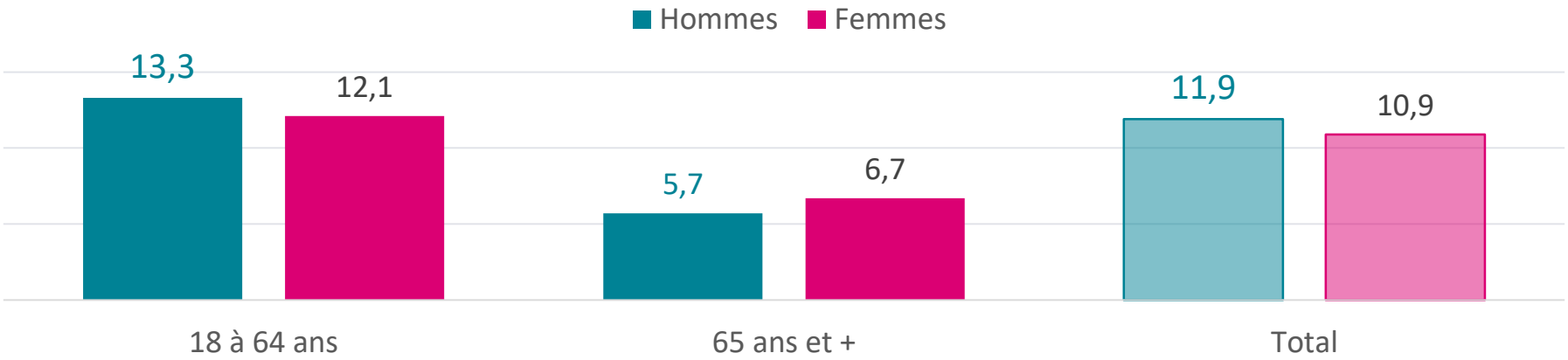

Source : Statistique Canada (2021). Recensement 2021.

# LA MESURE DU PANIER DE CONSOMMATION (MPC)

**12 % des hommes de Montréal vivent sous le seuil de pauvreté selon la MPC**

À partir de 65 ans, ce sont les femmes qui sont plus nombreuses

Proportion (%) de la population de 18 ans et plus, en situation de pauvreté d'après la MPC, Montréal, 2021




Source : Statistique Canada (2021). Recensement 2021.

# Faits saillants 2024

## Les jeunes et la scolarité

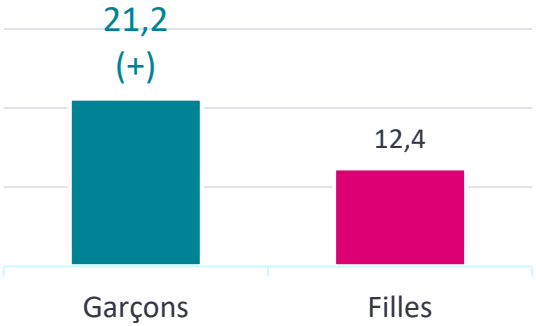
Québec

# Les jeunes en situation de handicap

**Les garçons en situation de HDAA ou ayant un TED ou un TSA sont significativement plus nombreux que les filles**

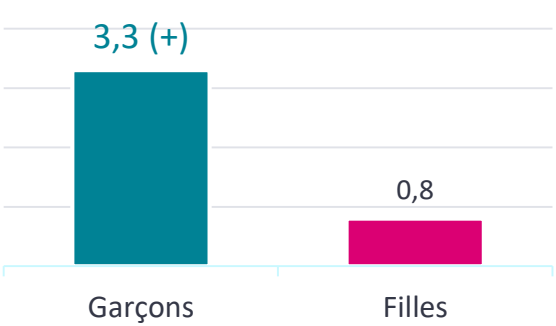
## EHDAA

Proportion d'élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage (EHDAA), préscolaire + primaire, 2021



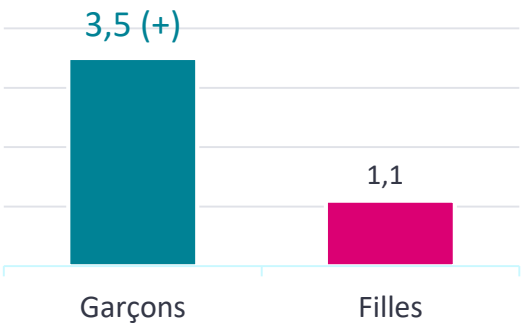

## TED

Proportion d'élèves ayant un troubles envahissants du développement (TED), préscolaire + primaire, 2021




## TSA

Prévalence ajustée du TSA pour la population de 1 à 24 ans, pour 100 000 personnes, SISMACQ 2022-2023

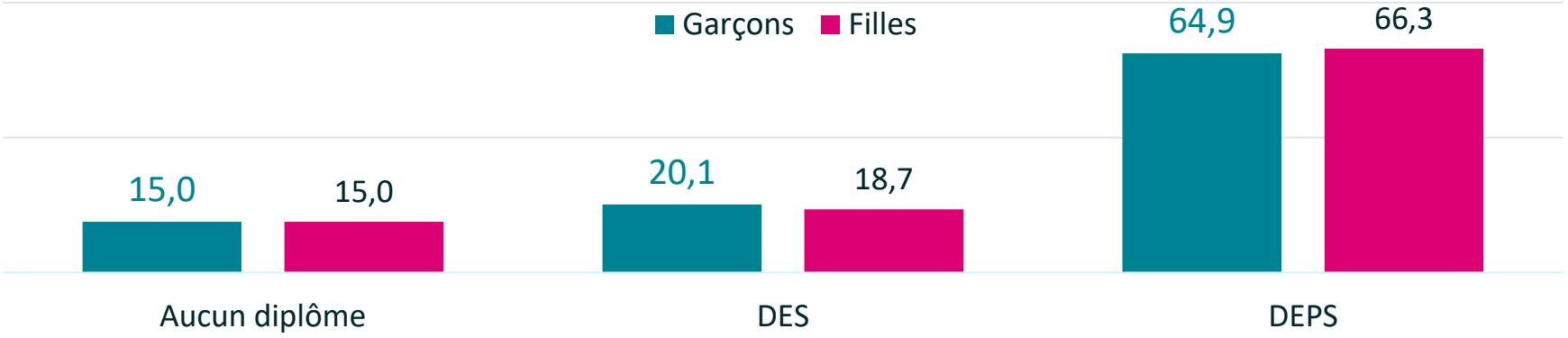



Source : MEQ (2021). Système Charlemagne ; INSQP (2022). Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).

## Plus de 65 % des jeunes ont un diplôme postsecondaire en 2021

Les garçons sont plus nombreux à obtenir un DES
alors que les filles sont plus nombreuses à obtenir un DEPS

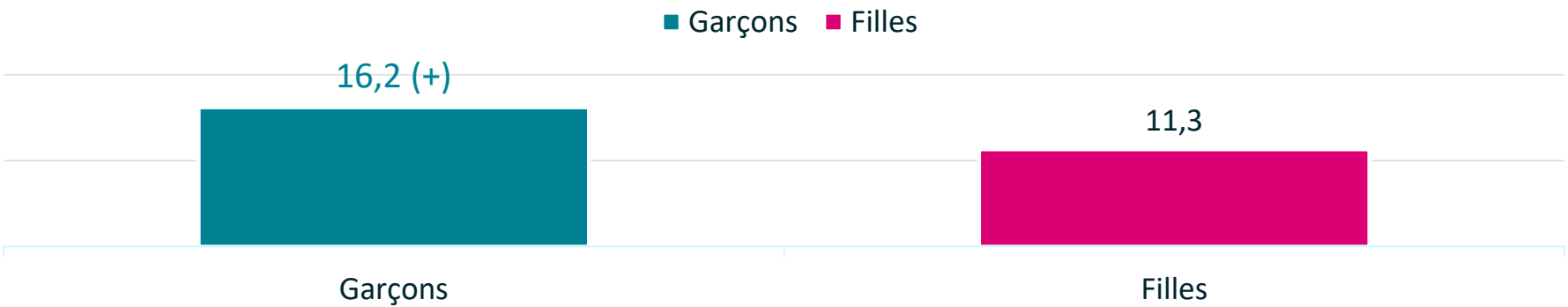
Proportion (%) des 15 ans et plus, selon le niveau de scolarité atteint le plus élevé, Montréal, 2021




Source : Statistique Canada (2021). Recensement 2021.

## Les garçons sortant du secondaire sans diplôme ni qualification sont proportionnellement plus nombreux que les filles

Taux annuel d'élèves sortants sans diplôme ni qualification au secondaire, Montréal, 2019-2020

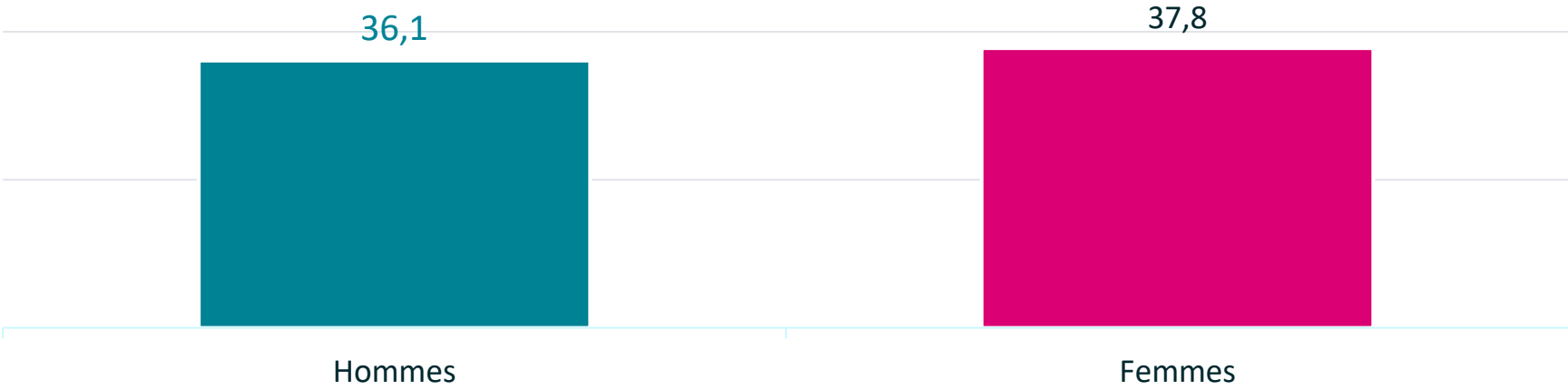



Source : MEQ (2021). Système Charlemagne.

# LE DIPLÔME UNIVERSITAIRE

## Les hommes sont un peu moins nombreux, en proportion, à être diplômés universitaires

Proportion (%) des 15 ans et + ayant obtenu un diplôme universitaire (baccalauréat ou supérieur), Montréal, 2021




Source : Statistique Canada (2021). Recensement 2021.

# Faits saillants 2024

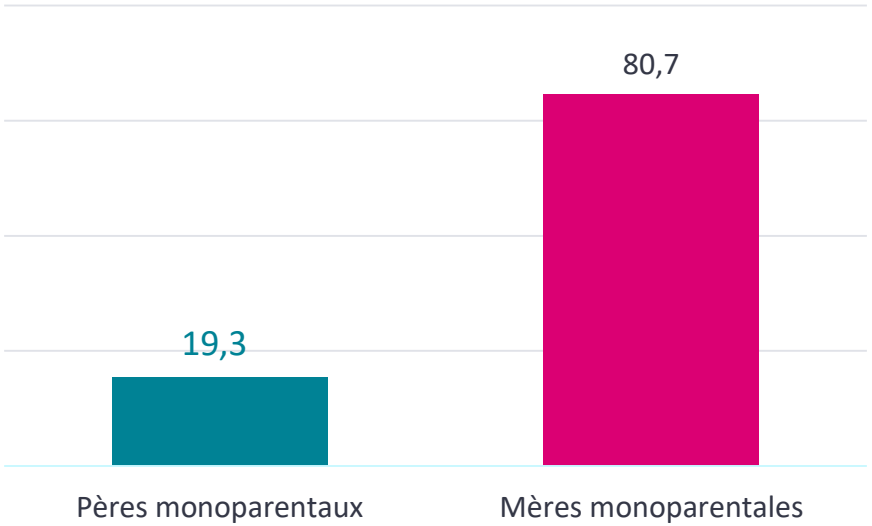
## La situation de vie dans les ménages

Québec

# La monoparentalité et l'état matrimonial

**19 % des hommes de Montréal sont des pères monoparentaux**

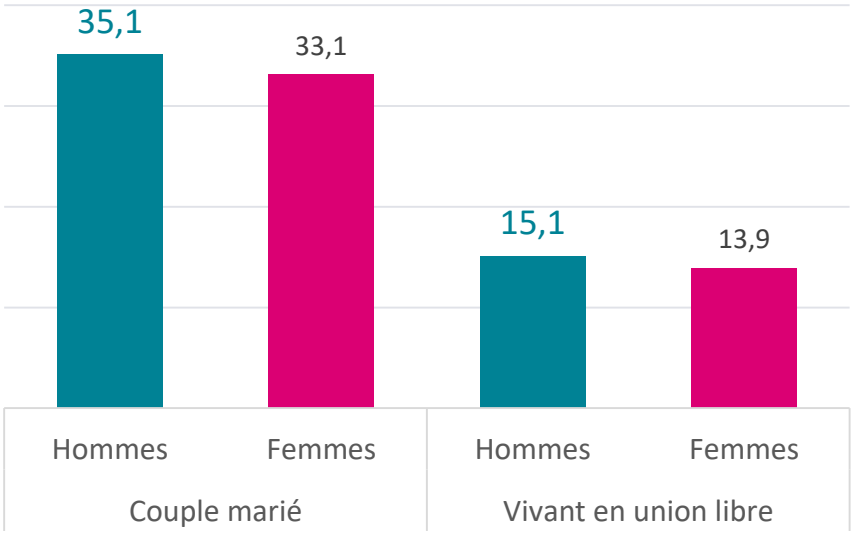
Répartition (%) des parents monoparentaux, Montréal, 2021




Source : Statistique Canada (2021). Recensement 2021.

**Les hommes sont un peu plus nombreux à vivre en couple, mariés ou en union libre**

État matrimonial pour la population de 15 ans et plus, Montréal, 2021

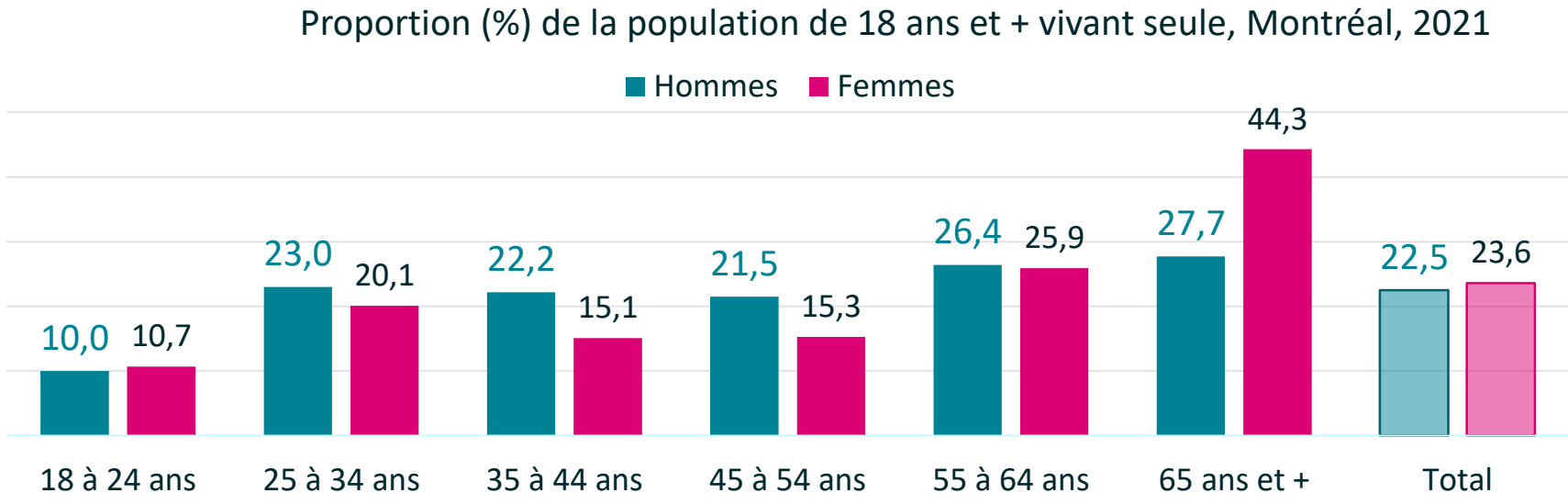



Source : Statistique Canada (2021). Recensement 2021.

# La vie en solo

**De 25 à 64 ans, les hommes de Montréal sont plus nombreux à vivre seuls**

À partir de 65 ans, ce sont les femmes qui sont les plus nombreuses




Source : Statistique Canada (2021). Recensement 2021.

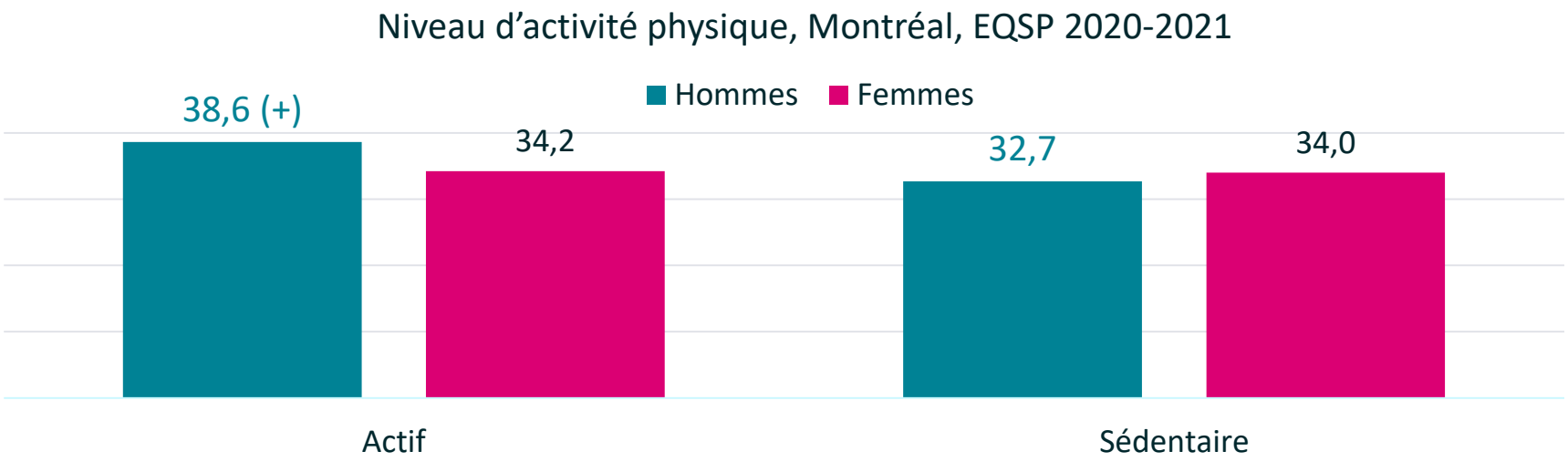
# Faits saillants 2024

## Les habitudes de vie et les facteurs de risque

Québec

# L'ACTIVITÉ PHYSIQUE OU LA SÉDENTARITÉ

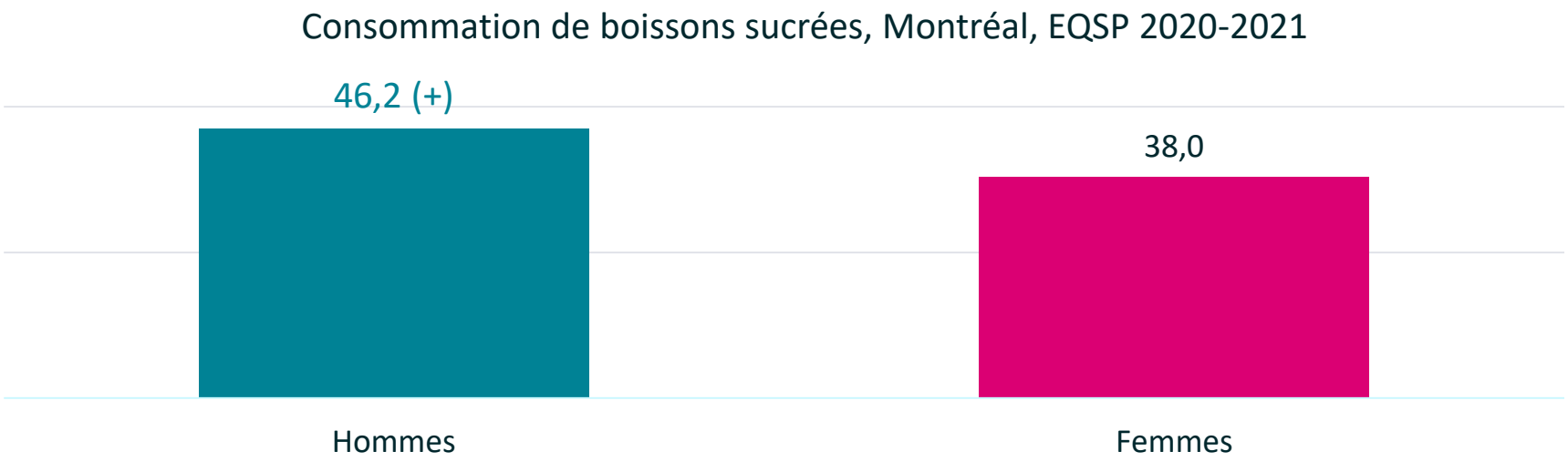
**Les hommes de Montréal sont significativement plus actifs que les femmes, mais tout autant sédentaires qu'elles**




Source : ISQ (2020-2021). Fichier maître de l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP).

# LES BOISSONS SUCRÉES

**Les hommes consomment significativement plus de boissons sucrées que les femmes**

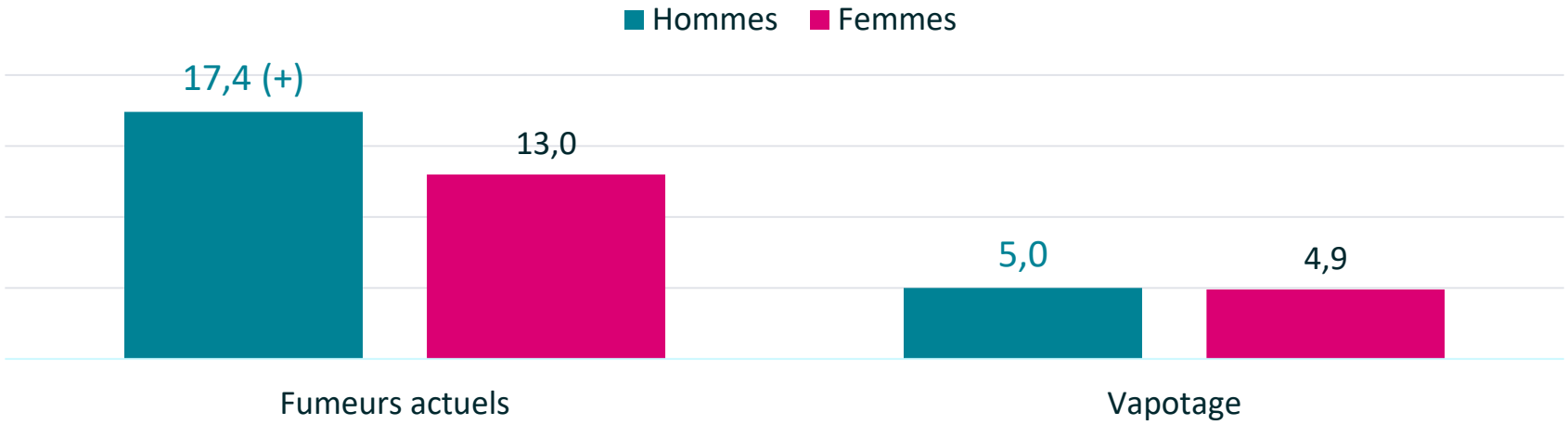



Source : ISQ (2020-2021). Fichier maître de l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP).

# La cigarette et le vapotage

**À partir de 15 ans, les hommes fument significativement plus la cigarette et vapotent autant que les femmes**

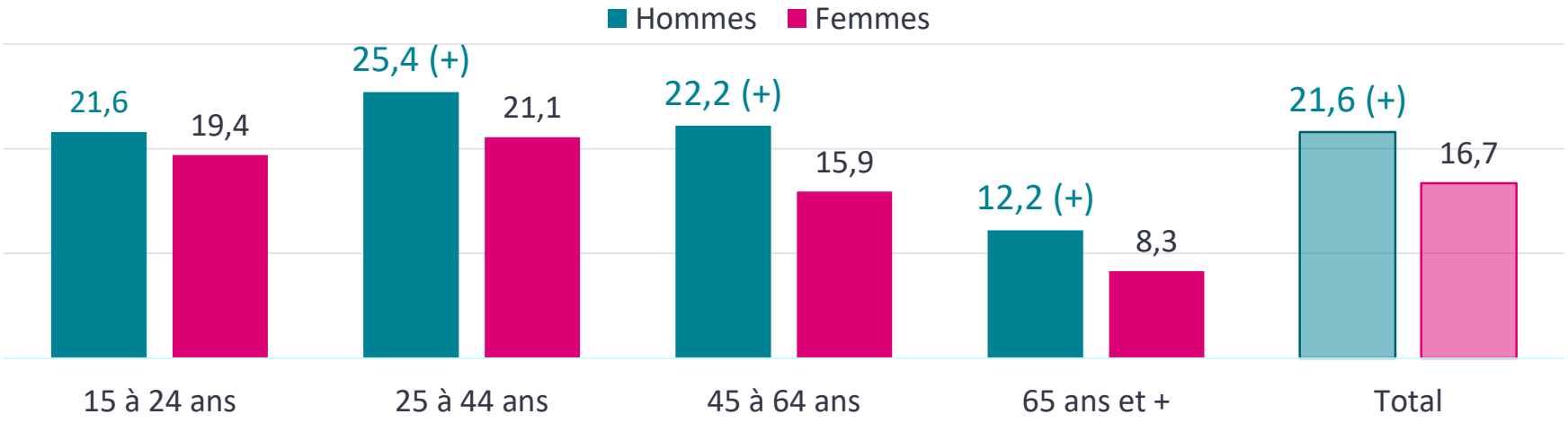
Proportion (%) de fumeurs actuels et de vapotage chez les 15 ans et plus, Montréal, EQSP 2020-2021




Source : ISQ (2020-2021). Fichier maître de l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP).

## À partir de 25 ans, les hommes sont proportionnellement plus nombreux à consommer de l'alcool d'une façon excessive

Proportion (%) de la population de 15 ans et plus, présentant une consommation excessive d'alcool, Montréal, EQSP 2020-2021

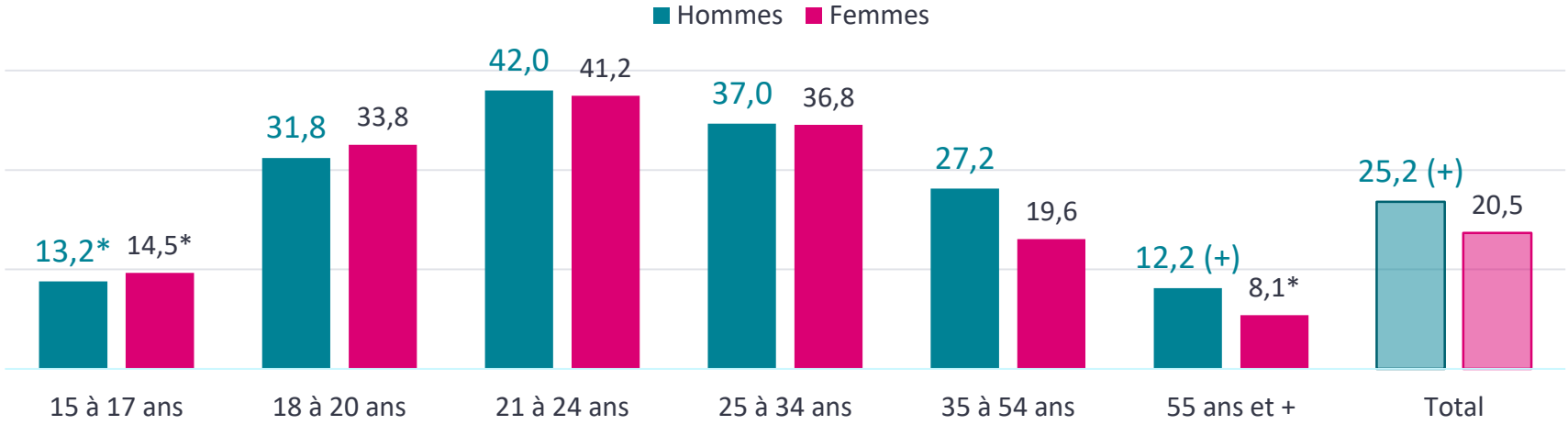



Source : ISQ (2020-2021). Fichier maître de l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP).

**Les hommes consomment significativement plus de cannabis que les femmes**

Notons que cette consommation est plus élevée chez les 21 à 24 ans

Proportion (%) de la population de 15 ans et plus ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois, Montréal, EQC 2022




Source : ISQ (2022). Fichier maître de l'*Enquête québécoise sur le cannabis* (EQC).

# Faits saillants 2024

## Les infections transmissibles sexuellement et par le sang

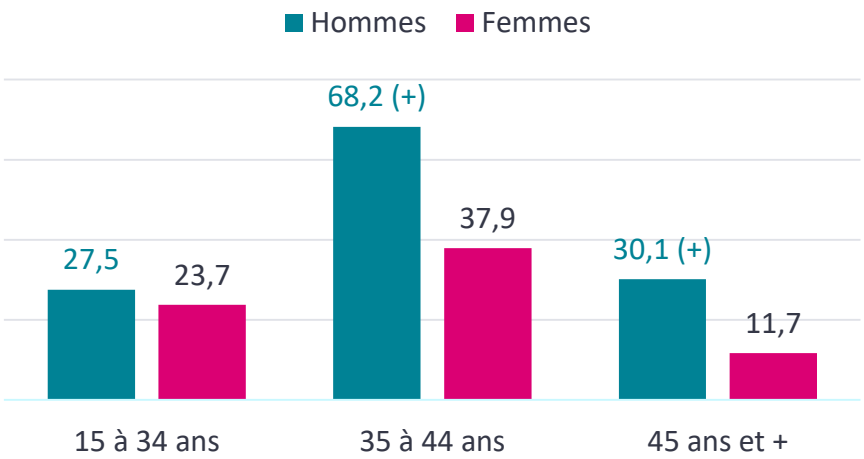
Québec

# LES HÉPATITES… B ET C

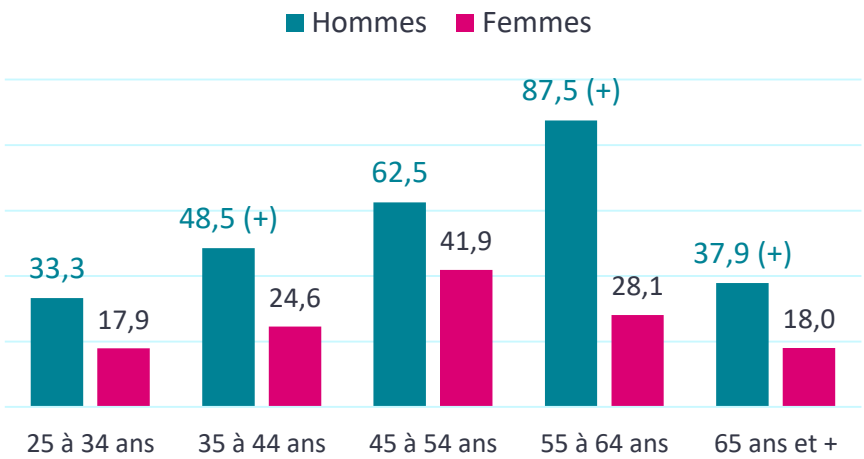
**Les hommes sont significativement plus affectés par l'hépatite B ou C**

surtout les 35-44 ans pour le VHB et les 55-64 ans pour le VHC

Taux d'incidence de cas déclarés d'hépatite B, pour 100 000 personnes, Montréal, 2023




Taux d'incidence de cas déclarés d'hépatite C, pour 100 000 personnes, Montréal, 2023



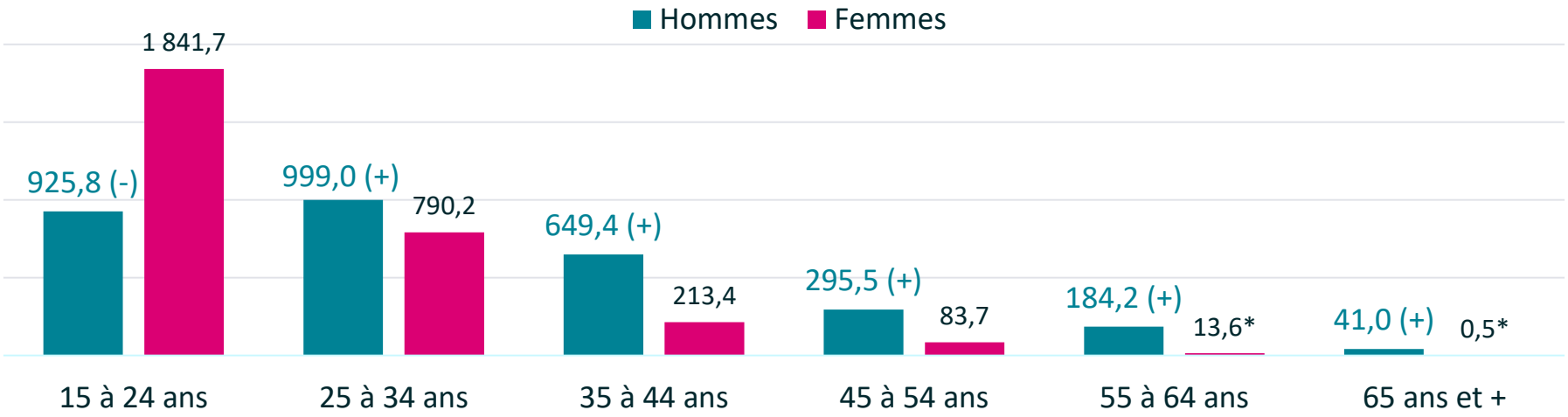

Source : MSSS (2023). Estimations et projections démographiques et Système d'information - Gestion des maladies à déclaration obligatoire d'origine infectieuse (SI-GMI).

# LA CHLAMYDIA

**À partir de 25 ans, les hommes sont plus affectés par la chlamydia**

Notons que cette infection touche 2 fois plus les femmes de 15 à 24 ans

Taux d'incidence de cas déclarés de chlamydia, pour 100 000 personnes, Montréal 2023

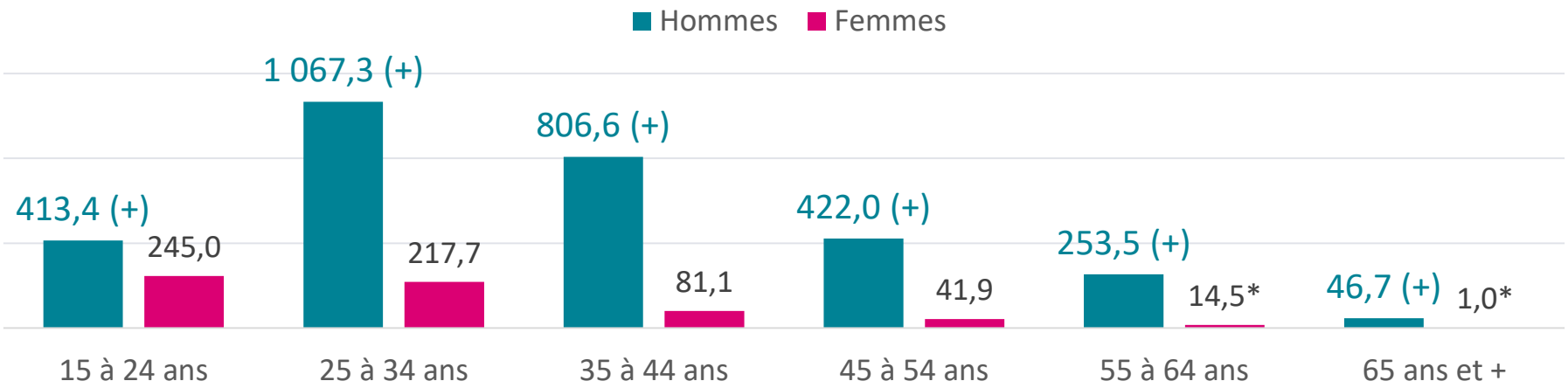



Source : MSSS (2023). Estimations et projections démographiques et Système d'information - Gestion des maladies à déclaration obligatoire d'origine infectieuse (SI-GMI).

## Les hommes sont significativement plus infectés par la gonorrhée

Notons que cette ITS touche de 5 à 10 fois plus les hommes de 25 à 44 ans

Taux d'incidence de cas déclarés d'infections gonococciques, pour 100 000 personnes, Montréal, 2023



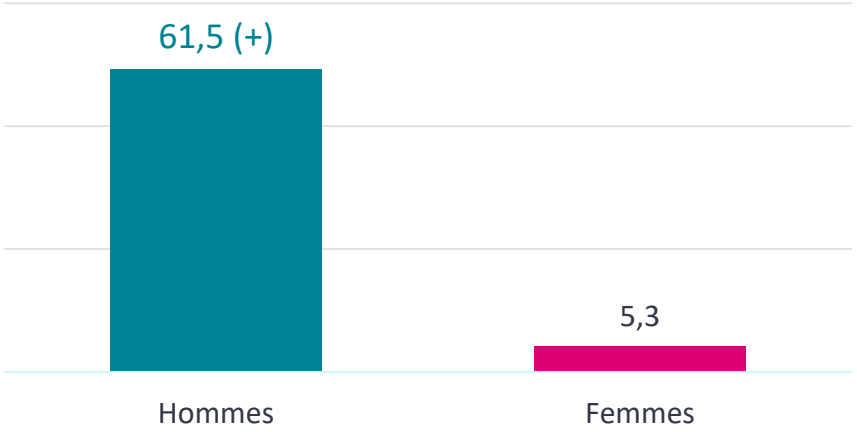

Source : MSSS (2023). Estimations et projections démographiques et Système d'information - Gestion des maladies à déclaration obligatoire d'origine infectieuse (SI-GMI).

# La syphilis et le VIH

## Syphilis infectieuse

**62 % des cas de syphilis infectieuse concerne les hommes**

Taux d'incidence de cas déclarés de syphilis infectieuse, par 100 000 personnes, Montréal, 2023

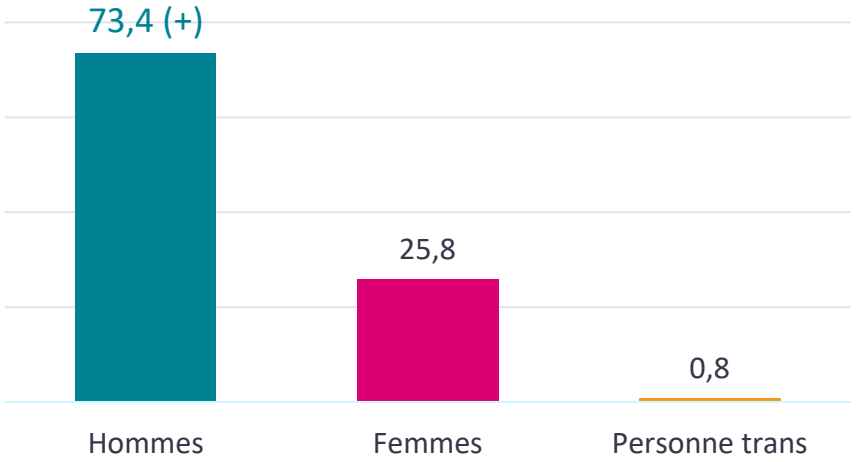



Sources : MSSS (2023). Estimations et projections démographiques et Système d'information - Gestion des maladies à déclaration obligatoire d'origine infectieuse (SI-GMI).

## Infection par le VIH

**73 % des cas d'infection par le VIH concerne les hommes**

Répartition (%) du nombre de cas d'infection par VIH, Montréal, 2022

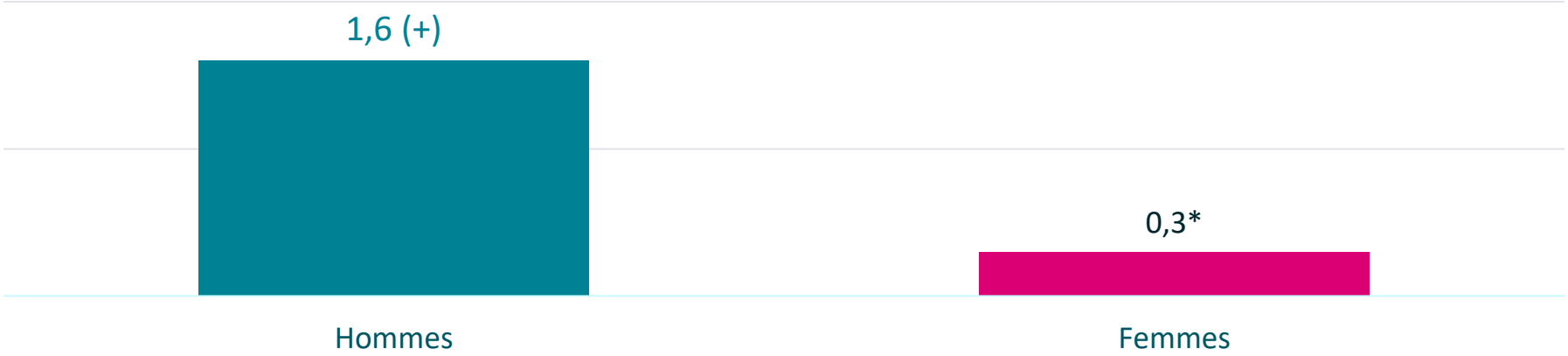



Source : INSPQ (2023). Données du programme de surveillance de l'infection par le VIH au Québec.

# La mortalité par le VIH

**À Montréal, le taux de mortalité par le VIH est 5 fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes**

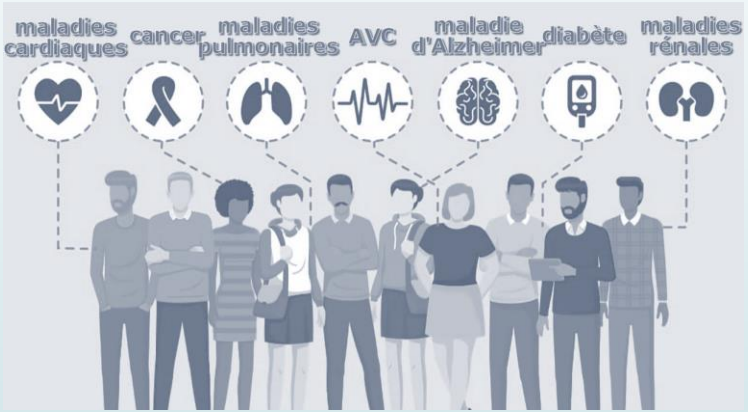
Taux ajusté de mortalité par le VIH, pour 100 000 personnes, Montréal, 2022




Source : MSSS (2023). Fichier des décès et Estimations et projections démographiques.

# Faits saillants 2024

## Les maladies chroniques



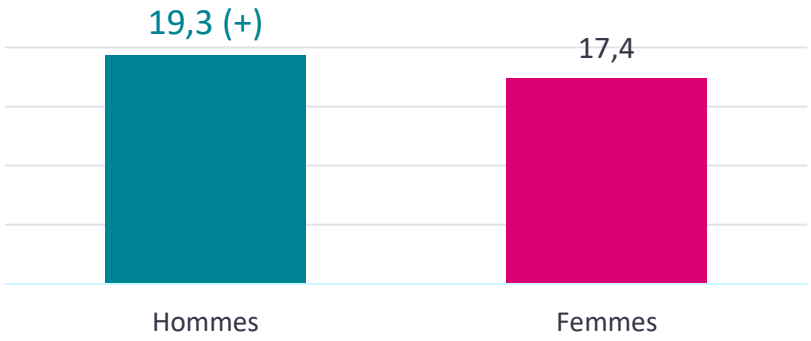

Québec

# Les maladies chroniques chez les 65 ans et plus

**À partir de 65 ans, les hommes sont proportionnellement plus nombreux à souffrir d'une MPOC, de diabète et d'hypertension artérielle**

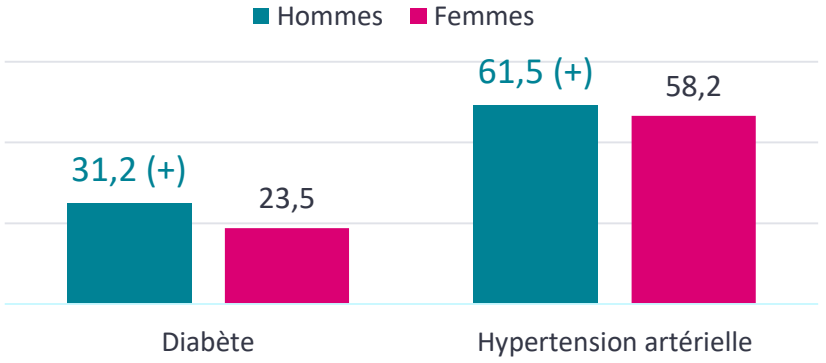
## Maladie pulmonaire obstructive chronique

Prévalence ajustée de la maladie pulmonaire obstructive chronique chez les 65 ans et +, Montréal, 2021-2022




## Diabète et hypertension artérielle

Prévalence ajustée du diabète et de l'hypertension artérielle chez les 65 ans et +, Montréal, 2020-2021



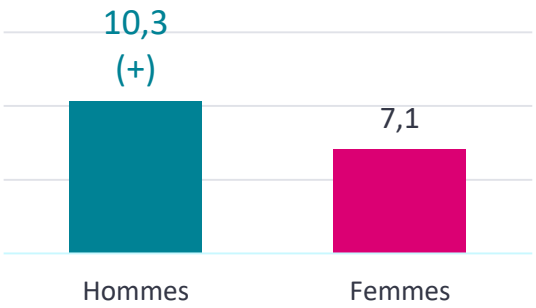

Source : INSPQ (2022). Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).

# Les maladies cardiovasculaires chez les 65 ans et plus

**À partir de 65 ans, les hommes sont proportionnellement plus nombreux à souffrir d'insuffisance cardiaque, de cardiopathies ischémiques et d'AVC**

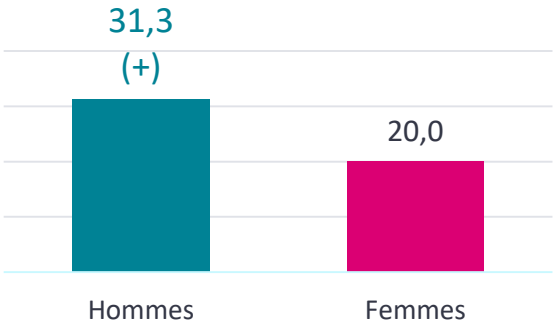
## Insuffisance cardiaque

Prévalence ajustée de l'insuffisance cardiaque chez les 65 ans et +, 2021-2022



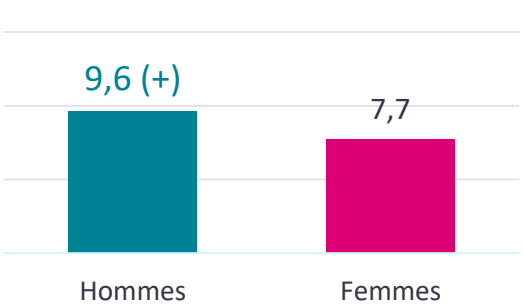

## Cardiopathies ischémiques

Prévalence ajustée des cardiopathies ischémiques chez les 65 ans et +, 2021-2022




## AVC

Prévalence ajustée des maladies vasculaires cérébrales chez les 65 ans et +, 2021-2022




Source : INSPQ (2022). Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).

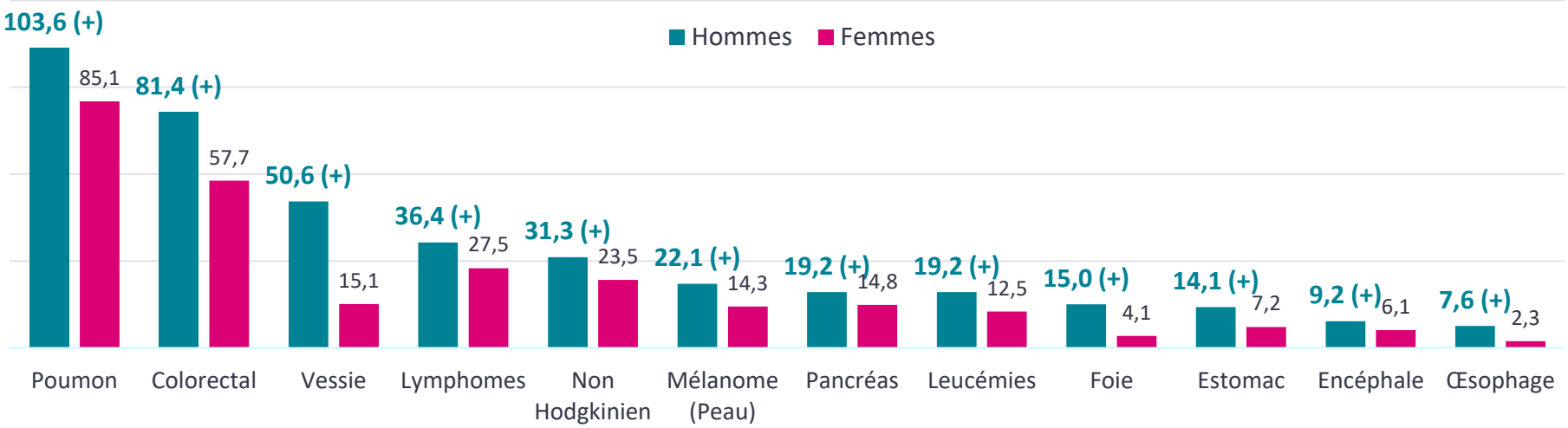
# Faits saillants 2024

## Les différents types de cancers

Québec

## Les hommes sont significativement plus nombreux à présenter de nouveaux cas de différents types de cancer

Taux ajusté d'incidence des différents types de cancer, pour 100 000 personnes, Montréal, 2016-2020

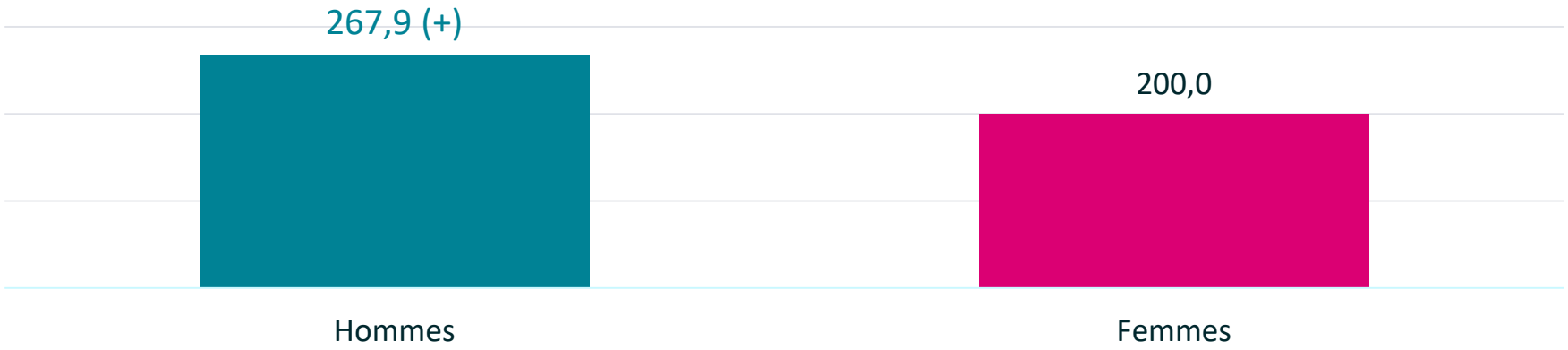



Sources : MSSS (2023). Registre québécois du cancer et Estimations et projections.

# La mortalité causée par le cancer

**Les décès par tumeurs malignes sont significativement plus nombreux chez les hommes de Montréal**

Taux ajusté de mortalité par tumeurs malignes, pour 100 000 personnes, Montréal, 2017-2021




Source : INSPQ (2022). Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).

# Les cancers masculins

**De 2016 à 2020** : 135 hommes ont reçu un diagnostic du cancer de la prostate et 5 hommes celui du cancer des testicules pour 100 000 hommes

**De 2017 à 2021** : Le cancer de la prostate a causé 28 décès pour 100 000 hommes

Taux ajusté d'incidence pour le cancer de la prostate et des testicules (2016-2020) et de mortalité par tumeurs malignes de la prostate, pour 100 000 hommes, Montréal, 2017-2021

Source : MSSS (20223). Registre québécois du cancer, Fichier des décès et Estimations et projections démographiques.

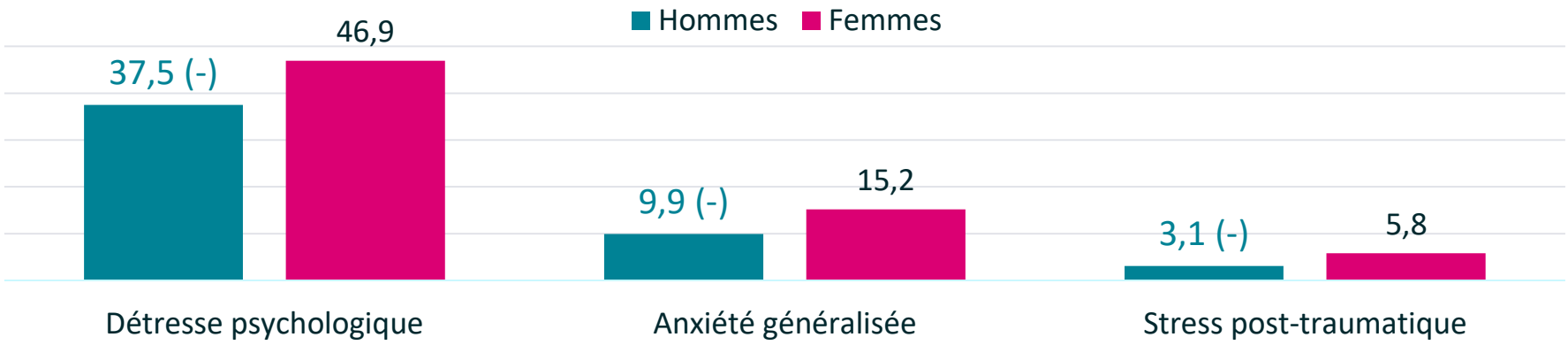
# Faits saillants 2024

## La santé mentale

Québec

## Les hommes sont proportionnellement moins nombreux à vivre de la détresse psychologique, à avoir des symptômes d'anxiété généralisée et à avoir reçu un diagnostic de trouble de stress post-traumatique

Proportion (%) de la population en détresse psychologique, souffrant de symptômes d'anxiété généralisée ou ayant un trouble de stress post-traumatique, Montréal, EQSP 2020-2021

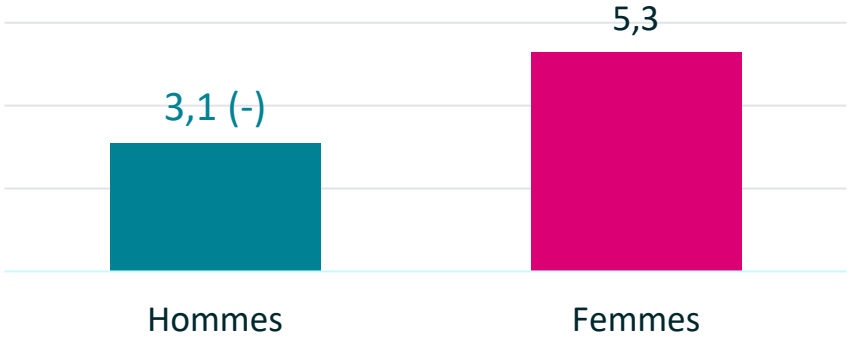



Source : ISQ (2020-2021). Fichier maître de l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP)

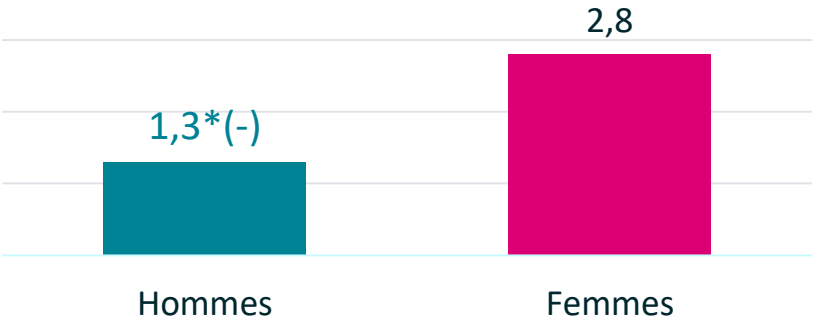
# La tentative de suicide et la consultation

**Les tentatives de suicide touchent plus les femmes que les hommes,**
**Mais elles sont 2 fois plus nombreuses à avoir consulté**
**un professionnel de la santé à la suite de pensées suicidaires**

Proportion (%) de la population ayant tenté de se suicider au cours de sa vie, EQSP 2020-2021




Proportion (%) de la population qui a consulté un professionnel de la santé à la suite de pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois, EQSP 2020-2021

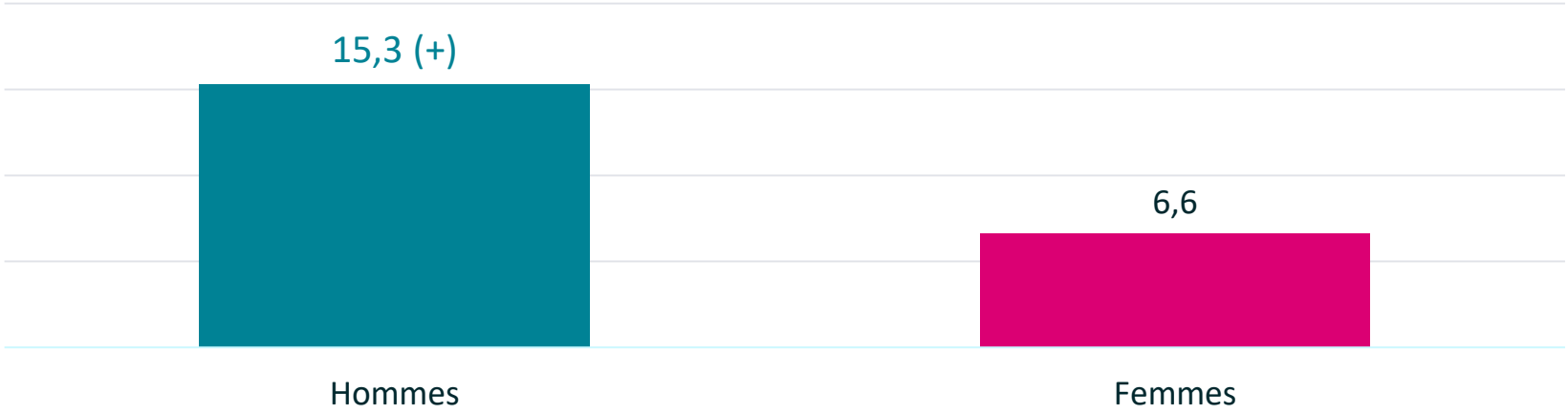



Source : ISQ (2020-2021). Fichier maître de l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP).

# LA MORTALITÉ PAR SUICIDE

## À Montréal, le taux de mortalité par suicide est 2 fois plus élevé chez les hommes de 18 à 64 ans

Taux de mortalité par suicide chez les personnes de 18 à 64 ans, pour 100 000 personnes, Montréal, 2017-2021




Source : MSSS (2023). Fichier des décès et Estimations et projections démographiques.

# Conclusion

Québec

# Retenons qu'à Montréal…

1. **Démographie** – Les hommes représentent près de la moitié de la population totale de Montréal. Toutefois, leur espérance de vie est plus courte, car leur taux de mortalité est plus élevé que celui des femmes.
2. **Diversité de genre** – Les hommes transgenres sont plus nombreux que les femmes transgenres chez les 15-34 ans, mais l'inverse est observé chez les 35 ans et plus. 65 % des personnes transgenres et non binaires résident dans la région métropolitaine de Montréal.
3. **Scolarité** – Dès le préscolaire et le primaire, les garçons sont plus nombreux en situation de HDAA ou ayant un TED ou un TSA que les filles. Bien que 65 % d'entre eux ont obtenu un DEPS, ils sont aussi plus nombreux à sortir du secondaire sans diplôme. Du côté universitaire, ils sont un peu moins nombreux que les femmes à décrocher un diplôme universitaire.

# Retenons qu'à Montréal…

5. **Finance et famille** – Jusqu'à 64 ans, les hommes sont plus nombreux à vivre seuls, à être prestataires de l'assistance sociale, à vivre sous la MFR et sous le seuil de pauvreté selon la MPC, et ce, malgré que leur revenu soit plus élevé. Par ailleurs, ils sont plus nombreux à vivre en couple que les femmes.
6. **Habitudes de vie à risque** - Même si les hommes sont plus actifs, leurs habitudes de vie sont plus à risque que celles des femmes : ils boivent plus de boissons sucrées, fument plus la cigarette, consomment plus d'alcool et de cannabis.
7. **Santé sexuelle** – Les hommes sont plus touchés par les ITSS et le taux de mortalité par le VIH est 5 fois plus élevé que celui des femmes.

# Retenons qu'à Montréal…

5. **Maladies chroniques** – À partir de 65 ans, les hommes souffrent plus de MPOC, de diabète, d'hypertension artérielle, d'insuffisance cardiaque, de cardiopathies ischémiques et d'AVC.
6. **Cancers** – Les hommes sont plus nombreux à développer de nouveaux cas de cancer et d'en mourir que les femmes.
7. **Santé mentale** - Les hommes éprouvent moins de détresse psychologique, de symptômes d'anxiété généralisée, de stress post-traumatique que les femmes.
8. **Suicide** - Les femmes sont plus nombreuses à avoir tenter de se suicider et à avoir consulté un professionnel de la santé. Malheureusement, le taux de mortalité par suicide est plus élevé chez les hommes.

# Merci

Québec