

CRI  **PHASE**

CENTRE DE RESSOURCES
ET D'INTERVENTION POUR HOMMES
ABUSÉS SEXUELLEMENT DANS LEUR ENFANCE

Mercredi, 14 novembre 2018

Les attitudes aidantes lors d'un dévoilement d'abus sexuel au masculin

Atelier présenté par Frédérique Landry-Lépine,
Sexologue M.A., psychothérapeute, intervenante au CRIPHASE

CRI  **PHASE**

CENTRE DE RESSOURCES
ET D'INTERVENTION POUR HOMMES
ABUSÉS SEXUELLEMENT DANS LEUR ENFANCE

Plan de la rencontre

- ❖ Présentation sommaire du CRIPHASE
- ❖ Quelques statistiques
- ❖ Définition de l'agression sexuelle
- ❖ Traumatisme dans le développement identitaire de l'enfant
- ❖ Conséquences des abus sexuels
- ❖ Particularités chez les hommes
- ❖ Attitudes favorables lors du dévoilement d'un homme
- ❖ Philosophie des 3P au CRIPHASE
- ❖ Éléments à considérer lors du processus de référence

Quelques statistiques...

Aujourd'hui, en 2018, l'abus sexuel au masculin est toujours un tabou, et pourtant...

Selon le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (2014)

- ❖ 1 homme sur 6 sera victime d'une agression sexuelle au cours de sa vie
- ❖ Près de 90% des agressions sexuelles ne sont pas déclarées à la police
... entre le dévoilement et porter plainte, il y a tout un monde.

Définition

Une agression sexuelle est un geste à caractère sexuel, avec ou sans contact physique, commis par un individu **sans le consentement** de la personne visée ou, dans certains cas, notamment dans celui des enfants, par une manipulation affective ou par du chantage. Il s'agit d'un acte visant à **assujettir une autre personne** à ses propres désirs par un **abus de pouvoir**, par l'utilisation de la force ou de la contrainte, ou sous la menace implicite ou explicite. Une agression sexuelle porte atteinte aux droits fondamentaux, notamment à l'intégrité physique ou psychologique et à la sécurité de la personne.

Orientations gouvernementales en matière d'agression sexuelle, 2001

Les agressions sexuelles

ENVERS LES ENFANTS

Comportements sexuels implicites ou explicites entre deux personnes qui se produisent dans les conditions suivantes :

1. Nature des gestes non conforme au niveau de développement d'au moins l'un des participants. L'enfant ne peut pas comprendre.
2. Déséquilibre du pouvoir et de l'autorité entre les personnes. L'enfant ne peut donner son consentement éclairé.
3. Présence ou non d'une relation affective entre les personnes. Confusion pour l'enfant qui a établi une relation de confiance affective.

Coup de poing!

L'ABUS SEXUEL EST UN ÉVÉNEMENT TRAUMATIQUE QUI VIENT ÉBRANLER L'IDENTITÉ PROFONDE DE LA PERSONNE.



❖ **Conséquences et ébranlement des croyances fondamentales :**

1. Croyances par rapport à soi
2. Croyances par rapport aux autres
3. Croyances par rapport à la société

UN TRAUMATISME

- ❖ Conséquences dramatiques sur le développement de la personnalité et l'acquisition d'habiletés sociales, affectives, sexuelles et spirituelles.
- ❖ Amène un sentiment de désarroi, de désespoir et d'auto-dévalorisation : saccage de l'intégrité.
- ❖ Jeune blessé dans son intimité, son identité et ses appartenances sociales.
- ❖ Amène une confusion plus ou moins grande et des problèmes associés : faible estime de soi, tendance aux dépendances (alcool, drogues, sexualité), honte/culpabilité, difficultés relationnelles, dysfonctions sexuelles.

LES CONSÉQUENCES

Autant chez les hommes que chez les femmes

Réactions physiques :

- Anxiété, crises de panique
- Troubles du sommeil
- Douleurs physiques diverses (migraines, troubles digestifs, etc.)

Réactions psychologiques :

- Hypervigilance
- Difficultés d'attention
- Perte de mémoire, déni
- Flashbacks, cauchemars

LES CONSÉQUENCES (suite)

Réactions émotionnelles :

- Honte, culpabilité
- Peur
- Tristesse, sentiments dépressifs
- Irritabilité, colère
- Perte d'estime de soi
- Perte de la confiance en la vie et en autrui

Réactions comportementales :

- Isolement, repli sur soi
- Évitement des endroits, situations rappelant les abus sexuels
- Agressivité
- Consommation de drogues, d'alcool, de médicaments
- Automutilation, tentatives de suicide
- Problèmes relationnels
- Problèmes sexuels

LES CONSÉQUENCES (suite)

Facteurs favorisant le développement des conséquences :

- ❖ Ressources de la personnes
- ❖ Fréquence et durée des abus sexuelles
- ❖ Histoire personnelle
- ❖ Contexte de ou des abus sexuels
- ❖ Relation avec l'abuseur
- ❖ Âge lors des événements
- ❖ Réactions des personnes de l'entourage
- ❖ Délai entre l'abus sexuel et l'aide reçue

PARTICULIÈREMENT CHEZ LES HOMMES, DES CONSÉQUENCES S'OBSERVENT :

- ❖ Problèmes entourant l'identité sexuelle masculine et questionnements au sujet de l'orientation sexuelle (Baljon, 2011; Lew, 1990; Tewksbury, 2007).
- ❖ Problèmes au niveau des stratégies habituellement utilisées par les hommes pour gérer leur détresse ainsi que les divers événements stressants qu'ils doivent affronter (Kawartha Sexual Assault Center, 2013)

POURQUOI EST-CE SI DIFFICILE POUR LES HOMMES D'EN PARLER?

3 niveaux de facteurs qui nuisent ou limitent le DÉVOILEMENT

Niveau 1 : barrières personnelles
(honte, mécanismes de protection, immaturité du développement)

Niveau 2 : barrières interpersonnelles
(famille dysfonctionnelle, dynamique de pouvoir, peur des répercussions)

Niveau 3 : barrières sociales
(**stigma** social, manque d'information sur la sexualité, **manque de services**)

« Le dévoilement de l'agression sexuelle: une analyse thématique » (D. Collin-Vézina, Ph. D., Université McGill)

POURQUOI EST-CE SI DIFFICILE POUR LES HOMMES D'EN PARLER? (SUITE)

❖ Près de 8 victimes sur 10 connaissent leur agresseur (ambivalence émotionnelle)

❖ Mythes et préjugés ... sur les hommes :

- Un homme ne peut pas être agressé sexuellement
- S'il y a eu érection, c'est qu'il a aimé et donc, ce n'est pas un abus sexuel
- Un garçon abusé sexuellement par un homme deviendra homosexuel
- Si un garçon se fait abuser par une femme, c'est une initiation à la sexualité, non pas un abus sexuel
- Un homme qui a été abusé sexuellement deviendra forcément un agresseur à son tour.

MAINTENANT... L'ACCUEIL

**QUELLES SONT LES ATTITUDES AIDANTES LORS D'UN DÉVOILEMENT D'ABUS
SEXUEL AU MASCULIN??**



COMMENT ABORDER...

Questions possibles à poser :

« Y-a-t-il eu des événements stressants et/ou difficiles dans votre enfance ou adolescence? »

« Avez-vous été témoin d'événements stressants et/ou difficiles dans votre enfance ou adolescence? »

Attitudes nuisibles à éviter :

-« Avez-vous été victime d'abus sexuel dans votre enfance? »

- Prudence
- Prendre le temps d'explorer avant de conclure
- Représentation que la personne se fait des gestes

... Attention aux fausses mémoires (Danie Beaulieu, 2001)

COMMENT ABORDER...

Conséquences + mythes entourant les AS + exigences de la masculinité = isolement affectif et cristallisation de la souffrance, derrière un masque social et ce, pendant de nombreuses années.

LA CLÉ INCONTOURNABLE DANS L'ACCUEIL D'UN DÉVOILEMENT EST L'ÉTABLISSEMENT D'UNE RELATION DE PARTENARIAT AVEC L'HOMME.

- ❖ Relation de co-construction, travailler ensemble. Expérimenter une nouvelle façon d'être en relation avec l'autre
- ❖ Une relation à l'intérieur de laquelle il n'y a pas de risque de pouvoir de domination, de rapport de force. Ça semble évident, mais personne n'est à l'abri de tomber dans le piège... de notre statut professionnel « d'expert ».
- ❖ Une relation nourrissante et respectueuse, dans un rapport égalitaire.

COMMENT ABORDER...

Attitudes vers lesquelles tendre :

- ❖ Être empathique et soutenant
- ❖ Être dans l'ouverture et le non-jugement
- ❖ Être détendu lors de la description de l'événement traumatique (si description)
- ❖ Mettre en évidence les ressources de l'homme
- ❖ Évaluer la sécurité objective de l'homme
- ❖ Redonner un certain contrôle à l'homme
- ❖ Ne pas demander de détails (éviter de retraumatiser l'homme ou de le bousculer)
- ❖ Porter attention à ses limites personnelles et organisationnelles

COMMENT ABORDER...

NOTRE PHILOSOPHIE D'INTERVENTION

La Règle des 3 P

- ❖ Protection : établir un sentiment de sécurité (étape cruciale au dévoilement)
 - Se sentir écouté et cru
 - Se sentir respecté dans son rythme
 - Être informé des conséquences que l'AS peut engendrer dans sa vie

- ❖ Permission : accompagner l'homme à se permettre d'accueillir ses émotions et sa réalité
 - Dépasser les messages intériorisés (mythes et préjugés)
 - Apprivoiser son univers émotif et son ressenti corporel
 - S'ouvrir à l'idée de voir son expérience autrement
 - Comprendre son vécu d'AS et les conséquences associées

- ❖ Puissance : accompagner l'homme à être en contact avec sa vitalité
 - Explorer sa vitalité et les espaces où elle peut s'exprimer
 - Actualiser ses émotions entre celles qui appartiennent au passé et celles du présent
 - Favoriser une meilleure affirmation de soi et reprise de pouvoir selon ses besoins

LA TRANSITION VERS...

Éléments qui favorisent un sentiment de confiance chez l'homme dans le processus de référence vers le bon organisme :

1. Respecter le rythme de l'homme
 - Ne pas tenter de le convaincre d'aller chercher de l'aide
 - Ne pas induire une pression *enveloppée de bienveillance*
 - C'est à lui de prendre la décision... déjà, il a fait un grand pas !
2. Démontrer nos connaissances des ressources en lien avec l'abus sexuel dans l'enfance et les remettre à l'homme
3. Se montrer ouvert et rassurant face à un travail de collaboration
 - Éviter le syndrome de la patate chaude

QUESTIONS, ÉMOTIONS, RÉACTIONS?

