

Améliorez votre pratique  
auprès des personnes en deuil  
grâce à nos formations



FORMATIONS SUR LE DEUIL  
ET LE SOUTIEN AUX ENDEUILLÉS  
programmation 2015-2016

CENTRE  
DE  
FORMATION

Monbourquette

une division de la maison Monbourquette



LE CFM

Le Centre de formation Monbourquette (CFM), une division de la maison Monbourquette, a été mis sur pied afin de combler un besoin en matière de formation en accompagnement et suivi de deuil pour les professionnels. Le CFM est aussi un moyen d'autofinancement pour la maison Monbourquette.

La maison Monbourquette a été nommée ainsi pour rendre hommage à l'oeuvre du regretté Jean Monbourquette, prêtre, psychologue, auteur et conférencier de renommée internationale.

La maison Monbourquette offre gratuitement aux personnes endeuillées l'accès à une ligne d'écoute (1 888 LE DEUIL), des rencontres individuelles et familiales, des groupes de soutien et de la musicothérapie. Depuis quelques années, des sessions de formations sont dispensées aux professionnels et aux bénévoles qui interviennent auprès des personnes en deuil.



Inscrivez-vous  
en ligne ou par téléphone

514 523-3596 poste 233 ou 1 888 533-3845  
[formationmonbourquette.com](http://formationmonbourquette.com)

CENTRE  
DE  
FORMATION

Monbourquette

une division de la maison Monbourquette

Organisme formateur à but non lucratif  
numéro d'agrément: 0055503

185, avenue Bloomfield, Outremont (Québec) H2V 3R5  
514 523-3596 poste 233 :: fax: 514 787-0063

[centreformation@maisonmonbourquette.com](mailto:centreformation@maisonmonbourquette.com)

 [facebook.com/formationmonbourquette](https://facebook.com/formationmonbourquette)

[formationmonbourquette.com](http://formationmonbourquette.com)

## FORMATRICES



**NATHALIE VIENS,**  
M. Sc., T.S.



**SOPHIE LATOUR,**  
M. Sc., T.S.

Les formatrices sont membres de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec. Elles possèdent une solide expérience en accompagnement des personnes endeuillées à la maison Monbourquette. L'équipe du Centre de formation Monbourquette a élaboré la majorité des formations destinées aux professionnels en collaboration avec le regretté Jean Monbourquette.

## NOTRE PÉDAGOGIE

Fidèles à la philosophie d'intervention de Jean Monbourquette, nos formations alternent théorie et expérience des participants. Nous souhaitons que ces derniers aient l'opportunité de progresser dans leurs propres deuils, tout en mettant en pratique les notions présentées.

## NOS CONFÉRENCES (2 HEURES)

- Apprivoiser les étapes du deuil
- Mieux comprendre les aînés en deuil
- Accompagner un jeune en deuil
- Comment soutenir un employé en deuil

## ACCRÉDITATION

La plupart des formations sont accréditées par différents Ordres professionnels.

## TARIFICATION

225\$ plus taxes par journée de formation ou 185\$ plus taxes pour les étudiants à temps plein, les employés ou les bénévoles des OSBL. Nos formations et conférences sont aussi offertes en milieu de travail. Contactez-nous pour les modalités.

## NOS FORMATIONS

### SENSIBILISATION AU DEUIL (1 JOURNÉE)

Cette formation vise à sensibiliser les participants au phénomène du deuil ainsi qu'à l'accompagnement de personnes endeuillées suite à un décès.

#### OBJECTIFS :

- Mieux comprendre la réalité de la perte et du deuil chez l'adulte
- Connaître les étapes du processus de deuil selon Jean Monbourquette
- Comprendre les besoins et les défis des personnes endeuillées
- Développer ses capacités d'accompagner des personnes endeuillées, notamment par des exercices pratiques
- Être informé des services de la maison Monbourquette

#### NIVEAU : DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE

- / jeudi 1<sup>er</sup> octobre 2015 Montréal
- / vendredi 23 octobre 2015 St-Hyacinthe
- / mercredi 4 novembre 2015 Québec
- / mercredi 18 novembre 2015 Joliette
- / vendredi 20 novembre 2015 Montréal
- / mercredi 3 février 2016 Montréal
- / mardi 23 février 2016 Trois-Rivières
- / vendredi 18 mars 2016 Sherbrooke
- / mercredi 23 mars 2016 Québec
- / jeudi 21 avril 2016 Chicoutimi
- / jeudi 12 mai 2016 Montréal

### SENSIBILISATION AU DEUIL EN CONTEXTE DE MORT TRAUMATIQUE (1 JOURNÉE)

Le CFM a obtenu une subvention octroyée par le Ministère de la Justice du Canada pour le développement de cette formation. Celle-ci vise à outiller les différents professionnels, particulièrement les premiers répondants, qui interviennent auprès des endeuillés en contexte de mort traumatique.

#### OBJECTIFS :

- Connaître le processus de deuil en général ainsi que les particularités du deuil suite à une mort traumatique
- Comprendre les besoins spécifiques de ce type d'endeuillés
- Réfléchir aux attitudes et aux techniques d'intervention de base à privilégier auprès des endeuillés
- Être sensibilisé à l'importance de prendre soin de soi comme professionnel
- Être informé des services de la maison Monbourquette

#### NIVEAU : DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE

- / mardi 24 novembre 2015 Montréal
- / jeudi 3 décembre 2015 Gatineau
- / jeudi 28 avril 2016 Québec
- / mercredi 4 mai 2016 Montréal

### ANIMATION D'UN GROUPE DE SOUTIEN POUR PERSONNES ENDEUILLÉES (2 JOURNÉES)

Cette formation vise à outiller les participants à l'animation d'un groupe de soutien auprès d'adultes endeuillés par décès.

#### OBJECTIFS :

- Connaître les étapes du processus de deuil selon Jean Monbourquette
- Accroître sa compréhension du fonctionnement d'un groupe de soutien (sélection des candidats, buts et objectifs du groupe, consignes, logistique, structure d'une rencontre, co-animation, etc.)
- Développer ses habiletés à animer un groupe de soutien pour personnes endeuillées (qualités de l'animateur, techniques d'écoute active, information versus animation, etc.)
- Se familiariser avec les thèmes à aborder durant les rencontres de groupe
- Être informé des services de la maison Monbourquette

#### NIVEAU : INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ

- / mardi 27 et mercredi 28 octobre 2015 Montréal
- / mercredi 9 et jeudi 10 décembre 2015 St-Hyacinthe
- / mercredi 9 et jeudi 10 mars 2016 Montréal
- / mercredi 25 et jeudi 26 mai 2016 Québec

### ACCUEILLIR LES ENDEUILLÉS DANS LES PREMIERS MOMENTS (1 JOURNÉE)

La formation vise à offrir au milieu funéraire et à ses employés un contenu qui permettra d'accroître leurs connaissances sur le deuil et ainsi, d'améliorer la qualité des services offerts à la clientèle.

#### OBJECTIFS :

- Connaître le processus de deuil selon Jean Monbourquette
  - Savoir utiliser les techniques d'écoute active auprès des endeuillés
  - Réfléchir aux impacts des rituels funéraires sur le processus de deuil
  - Être informé des services de la maison Monbourquette
- / mercredi 16 mars 2016 Montréal