

CRI PHASE

CENTRE DE RESSOURCES
ET D'INTERVENTION POUR HOMMES
ABUSÉS SEXUELLEMENT DANS LEUR ENFANCE

19 novembre 2015

Les hommes abusés sexuellement pendant leur enfance : comment mieux les comprendre et mieux les soutenir ?

Présentation préparée par :

Hussam Sabouni, doctorant en psychologie

Line Ouellette, Travailleuse Sociale et psychothérapeute

Noé Fillaud, intervenant psychosocial

CRI PHASE

CENTRE DE RESSOURCES
ET D'INTERVENTION POUR HOMMES
ABUSÉS SEXUELLEMENT DANS LEUR ENFANCE

Plan

- **Réalité des AS au masculin**
- **Conséquences des AS à long terme**
- **Comment l'aborder? Et comment faire la transition?**
- **Présentation du CRIPHASE**
 - Mission et Objectifs de l'organisme
 - Services du CRIPHASE
 - Coût de nos services
- **Partenariat**
- **Période de discussion**

- **L'abus sexuel au CRIPHASE...**

*« Il s'agit d'un acte visant à **assujettir une autre personne** à ses propres désirs par un abus de pouvoir, par l'utilisation de la force ou de la contrainte, ou sous la menace implicite ou explicite. »**

* *Gouvernement du Québec, Orientations gouvernementales en matière d'agression sexuelle, Ministère de la santé et des Services sociaux, 2001*

La réalité des A.S. au masculin (suite)

Aujourd'hui, en 2015, l'abus sexuel au masculin est toujours un tabou, et pourtant :

Selon le Ministère de la Santé et de Services Sociaux Québec (2014) :

- **1 homme sur 6** sera victime d'une agression sexuelle au cours de sa vie.
- **Près de 90 %** des agressions sexuelles ne sont pas déclarées à la police.

La réalité des AS au masculin (suite)

Pourquoi est-il difficile pour les hommes d'en parler?

- Près de 8 victimes sur 10 connaissent leur agresseur (ambivalence émotionnelle)
- **Mythes et préjugés...sur les hommes :**
 - Un homme ne peut pas être agressé sexuellement;
 - S'il y a eu érection lors de l'acte, c'est qu'il a aimé et donc, ce n'est pas une agression sexuelle;
 - Un garçon agressé sexuellement par un homme deviendra homosexuel;
 - Si un garçon se fait agresser par une femme, c'est une initiation à la sexualité, non pas une agression sexuelle;
 - Un homme qui a été abusé sexuellement deviendra forcément un agresseur à son tour

Pourquoi est-il difficile pour les hommes d'en parler? (suite)

3 niveaux de facteurs nuisant ou limitant le DÉVOILEMENT

Niveau 1: **barrières personnelles**

(honte, mécanisme de protection, immaturité du développement)

Niveau 2: **barrières interpersonnelles**

(famille dysfonctionnelle, dynamique de pouvoir, peur des répercussions)

Niveau 3: **barrières sociales**

(stigma social, manque d'infos sur sexualité, manque de services)

« Le dévoilement de l'agression sexuelle: une analyse thématique » (D. Collin-Vézina, Ph. D., Université McGill)

<K:\PRESENTATION 24 AVRIL\Capsule scientifique CRIPCAS 11 - 2013.pdf>

2. Conséquences (probables) des AS au masculin

Réactions physiques :

- Anxiété, crises de panique
- Troubles du sommeil
- Douleurs physiques diverses (migraines, troubles digestifs, ...)

Réactions psychologiques :

- Hyper vigilance
- Difficulté d'attention
- Perte de mémoire, déni
- Flashbacks / cauchemars

2. Conséquences (probables) des AS au masculin (suite)

Réactions émotionnelles :

- Honte, culpabilité
- Peur
- Tristesse, sentiments dépressifs
- Irritabilité, colère
- Perte d'estime de soi
- Perte de la confiance en la vie et en autrui

2. Conséquences (probables) des AS au masculin (suite)

Réactions comportementales :

- Isolement, repli sur soi
- Évitement des endroits, situations ou autres rappelant les abus sexuels
- Agressivité
- Consommation de drogue, d'alcool et de médicaments
- Automutilation
- Tentatives de suicide
- Problèmes relationnels
- Problèmes sexuels

2. Conséquences des AS au masculin

- **Et particulièrement chez les hommes :**

Problèmes autour de l'identité sexuelle masculine, et questionnements autour de l'orientation sexuelle

(Baljon, 2011; Lew, 1990; Tewksbury, 2007).

3. Comment l'aborder ?

Étant donné les conséquences et les tabous en lien avec les A.S., on peut s'attendre à une grande vulnérabilité chez les hommes abusés sexuellement dans l'enfance.

Comment accueillir l'homme et l'accompagner dans cette vulnérabilité ? (souvent dissimulée par ses mécanismes de défense)

- **Assurer un climat de protection**
 - Se sentir écouté et entendu;
 - Se sentir crédible et cru;
 - Se sentir respecté (rythme de dévoilement et détails);
 - Normaliser leurs réactions (conséquences des AS subis à l'enfance)

3. Comment l'aborder ? (suite)

- **Questions possibles à poser:**
 - Y-a-t-il eu des événements stressants et/ou difficiles dans votre enfance/adolescence?
 - Avez-vous été témoin d'événements stressants et/ou difficiles dans votre l'enfance/adolescence?

ATTITUDE NUISIBLE:

~~Poser la question « avez-vous été victime d'abus sexuel dans l'enfance? »~~

Attention aux fausses mémoires* (pour éviter de créer une victime et un(e) abuseur(e))

*(Danie Beaulieu, 2001)

3. Comment l'aborder ? (suite)

Attention : être capable de recevoir la réponse:

- Attitude empathique et soutenante
- Attitude de non-jugement
- Attitude détendue lors de la description de l'événement traumatique (s'il y a description)
- Mettre en évidence les ressources de la victime
- Évaluer la sécurité objective de vos clients
- **Redonner un certain contrôle à la victime**

Source: Brillon Pascale, 2010 « comment aider les victimes souffrant de stress post traumatique

- Ne pas demander de détails (éviter de « retraumatiser » la personne ou la bousculer)
- Attention à vos limites personnelles et organisationnelles

4. Comment faire la transition ?

- Respect du rythme de l'homme
 - Ne pas le forcer à aller chercher de l'aide
 - C'est à lui de prendre la décision
- Démontrer que vous connaissez des ressources en lien avec l'abus sexuel dans l'enfance et les lui remettre sans insister
- Se montrer ouvert à un travail de collaboration
 - Éviter syndrome de la patate chaude

Présentation du CRIPHASE

- **Mission**

Créé en 1997, le Centre de Ressources et d'Intervention Pour Hommes Abusés Sexuellement dans leur Enfance (CRIPHASE) est un organisme sans but lucratif qui aide les hommes qui ont vécu ce traumatisme à se libérer de ce lourd fardeau et à vivre une vie plus heureuse.

Offrir un lieu de soutien où les hommes ayant subi l'abus sexuel à l'enfance peuvent venir parler de leur vécu, chercher de l'information et de l'accompagnement :

- dans un environnement d'accueil;
- dans un environnement sécuritaire et non jugeant;
- en assurant une évaluation continue des besoins et des ressources de chacun.
- avec des intervenants qui respecteront le rythme de chacun en termes de dévoilement de soi, et en termes de la profondeur des liens qu'il souhaite établir et développer avec les autres membres et les intervenants;

Objectifs généraux :

- **Permettre aux hommes de :**
 - Briser l'isolement
 - Exister avec leur *vrai soi* sans se sentir jugés
 - Exprimer leurs émotions
 - Retrouver un sentiment de confiance en eux et en autrui
 - Réfléchir et prendre conscience de leurs dynamiques et patterns relationnels qui nuisent à leur épanouissement
 - Créer un sentiment d'appartenance

- **Les Services du CRIPHASE**

- **Processus d'évaluation**
- **Deux volets de soutien : groupe et individuel**
 1. Soutien en individuel
 2. Groupes de soutien PHASES
- **Café Rencontre pour les membres**
- **Soirée de Familiarisation (pour les proches)**
- **Ateliers de formation, de sensibilisation et d'information**

- **Les Services du CRIPHASE (suite)**

Au CRIPHASE, *nous avons un souci d'accessibilité aux services*

- Délai, relativement raisonnable
- Coûts ajustés selon la situation de chacun

5. Partenariat

Au CRIPHASE, nous avons le souci de travailler en collaboration avec les autres professionnels pour mieux aider les hommes

- Évaluation continue des besoins et des priorités pour chacun
- référence aux ressources appropriées si besoin
- Possibilité de travail en parallèle avec d'autres ressources dans la communauté.

Grand merci pour votre intérêt

Si vous avez besoin de plus d'information, d'outils d'intervention ou encore le désir de former vos intervenants, nous offrons:

- des ateliers de sensibilisation et d'information dans vos locaux
- un programme complet de formation, adapté à vos besoins et vos attentes.

N'hésitez pas à nous contacter au 514-529-5567