



PROGRAMMATION

4<sup>E</sup> COLLOQUE RÉGIONAL MONTRÉALAIS EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

**ENSEMBLE, ON PASSE À L'ACTION, POUR  
LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES  
HOMMES MONTRÉALAIS**

14 NOV 2018

Dans le cadre de la 5<sup>e</sup> Journée québécoise  
pour la santé et le bien-être des hommes

**AU CENTRE ST-PIERRE**  
1212 rue Panet, Montréal, QC H2L 2Y7  
 Métro Beaudry

4<sup>E</sup> COLLOQUE RÉGIONAL

# Ensemble, on passe à l'action, pour la santé et le bien-être des hommes montréalais



Le 22 août 2017, le ministre de la Santé et des Services sociaux, M. Gaétan Barrette, dévoilait le premier Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes (PAMSBEH) de l'histoire du Québec. C'était un moment historique, et il a été salué, à juste titre, par les acteurs préoccupés par la santé et le bien-être des hommes (SBEH) québécois.

Depuis ce temps, à Montréal, nous avons travaillé très fort pour installer un cadre de mise en œuvre de ce plan d'action ministériel. Ainsi, un plan d'action régional en SBEH a été réalisé en 2017. Les CIUSSS et les établissements non-fusionnés du Réseau de la santé et des services sociaux de Montréal ont produit, ou produiront bientôt, un plan d'action local pour améliorer la santé et le bien-être des hommes qu'ils desservent. Les organismes communautaires œuvrant en SBEH ont collaboré à l'élaboration de ces plans d'action qui visent à élaborer une stratégie intégrée. Il est donc temps, maintenant, de passer à l'action !

C'est dans ce contexte que le quatrième colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes sera présenté, cette année, au Centre St-Pierre, le 14 novembre prochain, afin d'offrir les informations nécessaires aux acteurs concernés afin qu'ils puissent bien saisir la nature de la démarche montréalaise en santé et bien-être des hommes, bien identifier les enjeux ainsi que les problématiques qui y sont reliés, mieux connaître les programmes et les ressources existants, et surtout, se réseauter avec les partenaires-clé de cette grande mobilisation régionale.

Nous sommes très fiers de la richesse et de la diversité de la programmation de l'événement que vous trouverez dans le présent document. Nous espérons donc que vous serez nombreux à participer à ce colloque qui vise à nous inciter, tous ensemble, à passer à l'action pour la santé et le bien-être des hommes montréalais !

Au plaisir de vous rencontrer le 14 novembre prochain !

## Raymond Villeneuve

Président du Regroupement des organismes pour hommes de l'Île de Montréal (ROHIM)

## Manon Lusignan

Répondante régionale en santé et bien-être des hommes  
Conseillère-cadre, Partenariat - Relations réseau  
Direction adjointe/Bureau du président-directeur général adjoint  
Partenariat et soutien à l'offre de service  
CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

## À propos de la Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes

La Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes vise à sensibiliser les hommes quant à l'importance de prendre en charge leur santé physique et mentale. L'événement a aussi pour objectif d'inciter les services communautaires et institutionnels à mieux répondre aux besoins des hommes et cela, pour le mieux-être de la population toute entière. Pour plus d'information consulter le site du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH).

[www.rpsbeh.com](http://www.rpsbeh.com)

# Horaire

MERCREDI, 14 NOVEMBRE 2018,  
AU CENTRE ST-PIERRE

 Métro Beaudry

8H30 - 9H00 ACCUEIL

---

9H00 - 9H30 MOT DE BIENVENUE ET MISE EN CONTEXTE

---

Raymond Villeneuve  
Président du ROHIM

Manon Lusignan  
Répondante régionale en santé et bien-être des hommes, Conseillère-cadre, Partenariat - Relations réseau, Direction adjointe/Bureau du président-directeur général adjoint, Partenariat et soutien à l'offre de service, CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

9H30 - 10H15 CONFÉRENCE D'OUVERTURE

---

Groupe de discussion d'hommes utilisateurs de services sociaux et de santé

Raymond Villeneuve  
Président du ROHIM

10H30 - 12H00 ATELIER DU BLOC 1 AU CHOIX

---

Atelier 1A

Masculinité 101 : socialisation masculine et son incidence sur la demande d'aide des hommes

Atelier 1B

Intervenir auprès des hommes en contexte de deuil

Atelier 1C

Les attitudes aidantes lors d'un dévoilement d'abus sexuel au masculin

Atelier 1D

Comment aider les gens ayant des comportements violents dans leur relation de couple ?

12H00 - 13H45 DÎNER ET SALON DES EXPOSANTS

---

13H45 - 14H15 PLÉNIÈRE

---

"Comment passe-t-on à l'action, tous ensemble, pour la santé et le bien-être des hommes montréalais ?"

14H30 - 16H00 ATELIER DU BLOC 2 AU CHOIX

---

Atelier 2A

La démarche inspirante du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Atelier 2B

L'intégration des pères dans les rencontres prénatales : deux exemples inspirants !

Atelier 2C

Atelier juridique pour les intervenants : cas pratiques

Atelier 2D

Les proches aidants : Comment les rejoindre ? Comment les aider ?

16H15 - 16H45 SYNTHÈSE DES PRATIQUES INSPIRANTES

---

16H45 - 17H00 MOT DE LA FIN

---

17H00 - 18H45 COCKTAIL RÉSEAUTAGE

---

# Programmation

## BLOC 1 - 10H30 À 12H00

### ATELIER 1A

#### *Masculinité 101 : socialisation masculine et son incidence sur la demande d'aide des hommes*

**Gilles Tremblay**  
Université Laval, Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes

Des repères seront proposés afin de mieux comprendre la socialisation masculine et ainsi mieux décoder les attitudes et réactions des hommes, notamment en lien avec la demande d'aide. L'atelier permettra aussi d'identifier des aspects positifs de la socialisation masculine sur lesquels s'appuyer en intervention.

### ATELIER 1B

#### *Intervenir auprès des hommes en contexte de deuil*

**Éric Ramirez**  
Travailleur social et intervenant au Centre de ressources pour hommes de Montréal (CRHM)

**Martine Létourneau**  
Musicothérapeute accrédité

L'atelier vise à sensibiliser les intervenants à la réalité du deuil chez les hommes. La présentation proposée se déroulera en trois parties : 1) le deuil et son processus, en tenant compte des particularités liées au deuil et à la masculinité ; 2) les facteurs pouvant influencer un deuil ; 3) les bilan de deux expériences d'accompagnement d'hommes en deuil.

## CONFÉRENCE D'OUVERTURE - 9H30 À 10H30

### *Groupe de discussion d'hommes utilisateurs de services sociaux et de santé*

**Raymond Villeneuve**  
Président du ROHIM

Afin de soutenir le passage à l'action dans la mise en œuvre du Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes (PAMSBEH), un groupe de discussion sera présenté pour faire entendre la voix d'hommes montréalais qui utilisent les services sociaux et de santé offerts par le Réseau de la santé et des services sociaux et le réseau communautaire. Les hommes nous diront ce qu'ils apprécient dans l'offre de services mais aussi ce qu'ils aiment moins et, surtout, ce qu'ils suggèrent pour favoriser la demande d'aide des hommes et l'engagement de ces derniers dans une relation constructive avec les organisations qui désirent les soutenir.



## ATELIER 1C

### *Les attitudes aidantes lors d'un dévoilement d'abus sexuel au masculin*

Frédérique Landry-Lépine  
Sexologue, psychothérapeute et intervenante au CRIPHASE

Au Québec, 1 homme sur 10 rapporte avoir vécu un abus sexuel avant l'âge de 18 ans\*. Fort d'une expérience de 20 ans, le CRIPHASE a développé une expertise spécifique dans l'accompagnement des hommes victimes d'abus sexuel à l'enfance ainsi que sur l'intervention auprès d'une clientèle masculine. Cet atelier vous permettra d'explorer les attitudes aidantes lors d'un dévoilement d'abus sexuels au masculin et de développer une meilleure compréhension de la problématique des hommes victimes d'abus sexuels à l'enfance.

[\*] Tourigny M., Hébert M., Joly J., Cyr M. et Baril K., "Prevalence and Co-occurrence of Violence against Children in the Quebec Population", in *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, 2008, pp.331-335

## ATELIER 1D

### *Comment aider les gens ayant des comportements violents dans leur relation de couple?*

Javier Ariza  
Psychologue et Coordonnateur clinique adjoint à PRO-GAM INC.

La colère est une des émotions difficile à gérer. Une colère mal gérée amène souvent à l'utilisation de la violence verbale, physique ou psychologique dans les relations intimes. Il est très important de savoir comment dépister la présence ou l'absence de la violence dans le contexte conjugal. Il est également important de savoir comment intervenir lorsqu'une personne minimise ou nie ses gestes violents. Cet atelier vous aidera à avoir une meilleure compréhension de la violence ainsi que la colère et comment nous, en tant qu'intervenants, pourrions mieux intervenir pour mieux la prévenir.



# Programmation (suite)

BLOC 2 - 14H30 À 16H00

## ATELIER 2A

### *La démarche inspirante du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal*

**Marcel Landry**

Conseiller cadre en travail social, T.S., M.Sc., Direction des services multidisciplinaires, volet des pratiques professionnelles, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal est le premier CIUSSS montréalais à avoir produit un plan d'action local suite au dévoilement du Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes (PAMSBEH), le 22 août 2017. L'atelier mettra en lumière, de manière dynamique et interactive, les conditions qui ont permis la production rapide de ce plan d'action de même que les mesures structurantes et mobilisatrices qui permettront de mieux répondre aux besoins de la population masculine de ce territoire.

## ATELIER 2B

### *L'intégration des pères dans les rencontres prénatales : deux exemples inspirants !*

**Raymond Villeneuve**

Président du ROHIM, Directeur du Regroupement pour la Valorisation de la paternité (RVP)

**Mardoche Mertilus**

Intervenant pour les pères, Regroupement grandir ensemble

Les conférenciers présenteront deux exemples inspirants de stratégie d'intégration des pères dans les rencontres prénatales. Raymond Villeneuve présentera tout d'abord ce qu'il a offert aux pères du CLSC de St-Henri pendant six ans en offrant du contenu pour les papas dans six des sept rencontres prénatales, et Mardoche Mertilus présentera ensuite ses soirées pré-natales spéciales pour les futurs pères qui connaissent un grand succès dans l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal.

## PLÉNIÈRE - 13H45 À 14H15

### *Comment passe-t-on à l'action, tous ensemble, pour la santé et le bien-être des hommes montréalais ?*

**Raymond Villeneuve, animateur de la plénière**

Président du ROHIM

Après le dîner et la tenue du Salon des exposants, les participants et les participantes du Réseau de la santé et des services sociaux et du réseau communautaire seront invités à échanger sur les conditions gagnantes pour favoriser le passage à l'action dans la mise en œuvre des plans d'actions régionaux et locaux en santé et bien-être des hommes. Les personnes présentes seront donc appelées à répondre à la question suivante : comment faire pour œuvrer conjointement à l'amélioration de l'offre de services sociaux et de santé à la population masculine de l'Île de Montréal dans le respect de toute sa diversité ?



## ATELIER 2C

### *Atelier juridique pour les intervenants : cas pratiques*

**Marie-Laurence Brunet**  
Avocate et Fondatrice de la firme Brunet & Associés

**Véronique Cyr**  
Avocate et Médiatrice sous la supervision de Me Jean-François Chabot

L'atelier vise à affiner les réflexes des intervenants aux prises avec des pères qui se questionnent sur les aspects légaux d'une séparation. Deux études de cas seront analysées : un couple marié en médiation familiale et un second couple, cette fois, conjoints de fait, en instance de séparation avec un enfant mineur. Des trames factuelles différentes comportant les notions de conjoints de fait, époux, pension alimentaire et autres seront abordées. Cette approche de type pratique a pour but de poursuivre le rapprochement entre les univers de l'intervention psychosociale et le monde juridique au moyen de deux exemples de cas concrets. Cet atelier mise également sur des échanges constructifs d'expériences entre les animatrices et les participants.

## ATELIER 2D

### *Les proches aidants : Comment les rejoindre? Comment les aider?*

**Héliëna Guillet**  
Coordonnatrice et intervenant du projet Des outils pour les aidant(e)s, Réseau d'action des aidants-es de Jeanne Mance (RAAJ)

**René Charest**  
Organisateur communautaire au CIUSSS Cente-sud-de-l'Île-de-Montréal

Bien que les hommes représentent 42 % des proches aidants, proportion qui atteindra 50% dès 2030, seuls 10 à 20% des proches aidants qui consultent nos services sont des hommes. Cette tendance varie d'un organisme à l'autre mais elle pointe un enjeu sur lequel il est pertinent de s'interroger. En outre, il est possible d'observer des différences selon le sexe quant aux types de tâches et de services accomplis par les proches aidants. Certaines hypothèses pourraient expliquer cette sous-représentation : les hommes ne se perçoivent pas comme proches aidants, ou bien, ils attendent le dernier moment pour demander de l'aide, ou enfin, ils sont moins confortables dans des activités formelles dont l'objectif premier est de parler de ses émotions. Cet atelier veut interroger ces hypothèses et valider les différents moyens pour rejoindre les hommes qui sont proches-aidants.



# Inscription

## INSCRIPTION ET PAIEMENTS EN LIGNE

### COÛTS DE L'INSCRIPTION

	(Taxes incluses)
MEMBRE EN RÈGLE POUR 2018-2019:	55 \$
NON-MEMBRE:	75 \$

Les membres du ROHIM bénéficient d'un rabais de 20\$ sur l'inscription au colloque, et ce, pour chaque personne inscrite.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**  
**9 NOVEMBRE 2018 à 17h00**

Aucun remboursement ne sera accepté après cette date.

Veuillez noter que les paiements en ligne par carte de crédit sont acceptés.

### **N'hésitez pas à nous contacter**

Paola Rückoldt, coordonnatrice  
info@rohim.net  
tél. : 438-397-0698





# Salon des exposants

## RÉSERVATION

Dans le cadre de la 4<sup>e</sup> édition du Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes, le ROHIM offre à ses organismes-membres et aux établissements du Réseau de la santé et des services sociaux (RSSS) la possibilité de disposer d'un espace dans le Salon des exposants. Cet espace permettra aux organisations de présenter leurs services aux participant (e) s de l'événement entre 12 h 00 et 13 h 45.

### ORGANISMES MEMBRES DU ROHIM

Pour réserver un espace d'exposition, svp compléter le [formulaire d'inscription en ligne](#)

### ÉTABLISSEMENTS DU RSSS

Pour les établissements du RSSS qui désirent réserver une espace d'exposition, veuillez contacter la coordonnatrice, Paola Rückoldt, au (438) 397-0698

**DATE LIMITE, POUR RÉSERVER UN ESPACE : 9 NOVEMBRE 2018 à 17 h 00**

### N'hésitez pas à nous contacter

Paola Rückoldt, coordonnatrice  
info@rohim.net  
tél. : 438-397-0698



# Informations pratiques

## LIEU DU COLLOQUE

Le Centre St-Pierre possède un stationnement d'environ 80 places. Une contribution de 8\$/La demi-journée ou 15\$/la journée de 8 heures est demandée.

Compte tenu qu'il nous est impossible de réserver le stationnement du Centre St-Pierre pour la journée du Colloque du 14 novembre 2018, nous vous suggérons fortement de privilégier le transport en commun, la Station Beaudry étant à seulement 3 minutes de marche du Centre St Pierre !

## BOÎTES À LUNCH

Préparées par *Le Festigout Traiteur* le programme d'économie sociale de La Corbeille Bordeaux-Cartierville

- Deux choix de boîtes à lunch sont offerts : hypoallergène et régulières.
- Si vous avez des allergies, il sera possible de les communiquer dans le questionnaire d'inscription.
- Pour toute question concernant les boîtes à lunch, veuillez communiquer avec Paola Rückoldt par courriel à [info@rohim.net](mailto:info@rohim.net).

### Menu des boîtes à lunch

#### Hypoallergènes

(sans noix, sans produits laitiers, sans gluten, sans poisson et fruit de mer)

- Sandwich au tofu fumé, luzerne et babaganouche
- Sandwich Végé pâté, navet mariné et humus
- Laitue mesclun, tomates cerises et concombre, vinaigrette balsamique
- Crudités et trempette
- Tartare de légumes croquants et garniture classique
- Salade de fruits ou brownies

#### Régulières

- Baguette panini aux olives, courgettes et poivrons grillés, pesto au feta
- Wrap général tao, poulet grillé au sésame, poivron, oignons sautés, tempura
- Pain campagnard aux olives, salade de saumon à l'aneth, roquette et fenouil
- Salade d'orzo, bocconcini, tomates raisin, olives, roquette et pesto
- Pizza légumes et pesto
- Crudités et trempette
- Douceurs sucrées

## Le Regroupement des Organismes pour Hommes de l'Île de Montréal (ROHIM)

Le ROHIM, créé en 2006, est un regroupement d'organismes qui viennent en aide aux hommes sur le territoire de l'Île de Montréal. Il fait la promotion d'une approche positive, d'une meilleure connaissance du vécu masculin et de la consolidation d'un continuum de services adapté aux réalités masculines. Il compte actuellement une vingtaine d'organismes membres.



*Regroupement des Organismes pour Hommes de l'Île de Montréal*

4245, avenue Laval,  
Montréal (Québec) H2W 2J6  
(438) 397-0698 | [info@rohim.net](mailto:info@rohim.net)  
[www.rohim.net](http://www.rohim.net)