

Être femme et intervenir auprès des hommes

présenté dans le cadre du 1er colloque régional “Tous ensemble pour la santé et le bien-être des hommes Montréalais”.

Geneviève Landry

Auteure du livre Enquête de paternité

Directrice générale de l'Entraide pour hommes Vallée-du-Richelieu/Longueuil.

19 novembre 2015

Plan de la conférence

- ▶ Explorer les perceptions du milieu.
- ▶ Comprendre les enjeux inhérents à la socialisation des genres.
- ▶ Comment maximiser les avantages et réduire les difficultés d'être une femme intervenante.
- ▶ Développer de nouvelles habiletés pour faire face à la séduction.

Les perceptions

Geneviève Landry 2015

Les perceptions

- ▶ La question qui tue
- ▶ Les portraits-types: La matrone/La femme battue/L'orpheline/ La bonne maman
- ▶ Les perceptions de l'entourage vs perception de la clientèle.
- ▶ Les erreurs de la débutante: la stigmatisation des problématiques « Un violent, un agressif, un séparé... »

La socialisation des genres

On ne naît ni homme, ni femme, on le devient
(Simone de Beauvoir)

Quelques dates importantes

- ▶ 1918: la femme canadienne est reconnue comme une personne au niveau juridique
- ▶ 1940: Société traditionnelle et monolithique
- ▶ Droit de vote provincial pour les femmes en 1940
- ▶ 1960: Revendications des groupes de femmes
- ▶ 1964: Instruction mixte obligatoire. Droit de signer un contrat
- ▶ 1968: Droit au divorce pour cruauté mentale ou physique
- ▶ 1977: le concept d'autorité paternel est remplacé par autorité parentale
- ▶ 1979: Loi sur les services de garde
- ▶ 1983: Le code criminel a été modifié de manière à pouvoir reconnaître le viol conjugal

- ▶ 1986-87: Les subventions accordées aux organismes pour hommes sont attribuées pour l'intervention en violence conjugale et familiale.
- ▶ 1995: Les Nations Unies s'engagent à adopter l'ADS.
- ▶ 1997: Rapport du Coroner Bérubé à la suite d'un homicide.
- ▶ 2000: Taux de divorce et séparation à la hausse. Modèle familial en reconstruction.
- ▶ 2001: Loi sur l'assurance-parentale: prestations pour le père.
- ▶ 2002: Arrivée des protocoles Tolérance-Zéro
- ▶ 2004: Rapport Rondeau: *Les hommes- s'ouvrir à leurs réalités et répondre à leurs besoins.* La coalition d'un groupe de femme répond: *comment inventer un problème.*
- ▶ 2011: Création du Regroupement provincial Santé et bien-être des hommes.
- ▶ 2012: Rapport sur les homicides intrafamiliaux (Dr Hébert)

Une socialisation différente

Socialisation masculine

- ▶ Répression des émotions
- ▶ Vivre sa colère
- ▶ Performance
- ▶ Centré sur le travail
- ▶ Invincible
- ▶ Autonomie
- ▶ Valorisation force
- ▶ Sexualiser l'intimité
- ▶ Maintenir le contrôle
- ▶ Exprimer fierté

Socialisation féminine

- ▶ Expression des émotions
- ▶ Vivre sa tristesse
- ▶ À l'écoute des autres
- ▶ Centrée sur la famille
- ▶ Sensible
- ▶ Demander des conseils
- ▶ Valorisation douceur
- ▶ Intimité avant sexualité
- ▶ Lâcher-prise, admettre erreurs
- ▶ Être réservée

La Construction du genre

- ▶ Projection inconsciente des caractéristiques garçon/fille dès la naissance.
- ▶ Interprétation différentes des réactions émotives.
- ▶ Le temps accordé à une blessure d'enfant.
- ▶ Une Garderie à Trollhatan en Suède.

Des traitements différents

Le traitement médiatique

Psychiatrie vs Carcéral

Remise en question de l'orientation sexuelle

Définition de la violence

Les défis de l'intervenante

Prendre conscience de sa propre socialisation pour mieux intervenir et éviter les pièges!

Les Défis

(Geneviève Landry, 2011)

Défi 1:

Prendre conscience de son passé pour éviter les contre-transferts et biais

Réfléchir sur ses propres préjugés et stéréotypes.

Notre passé. Quels messages ai-je retenu de ma relation avec mon père, mes conjoints? Quels sont mes biais?

Exemple de biais:

Répression des émotions/Interpréter l'indifférence

Vivre sa colère/ Avoir peur pour la sécurité des enfants

Exprimer sa fierté/ Croire qu'il me cache des choses

Défi 2: S'utiliser pour travailler les rapports égaux.

Garder en tête que nous sommes un modèle, remettre en question les normes traditionnelles.

Nommer comment je me sens comme femme pour travailler l'empathie et la compréhension.

S'utiliser comme canal de ventilation

Défi 3: Accueillir la souffrance dans son expression masculine.

Voir l'homme comme un être humain.

Comprendre sa socialisation.

Comprendre les enjeux entourant la paternité.

Voir la colère et l'agressivité comme un canal d'expression.

Défi 4: Trouver les zones de compétences et Travailler avec les forces de la masculinité

Lui trouver 3 qualités.

La force du sentiment de compétence

Capacité de sacrifier ses besoins et désirs pour sa famille.

Centré sur l'action, sur les solutions.

Empressement à épauler, aime aider à résoudre des problèmes.

Ne pas lâcher, persister jusqu'au bout.

Intégrité-Loyauté à ses engagements (parole donnée).

Capacité à prendre des risques, dominer ses peurs.

Défi 5: Accueillir et travailler la séduction

Comprendre l'intention derrière le geste de séduction.

Le Remerciement sympathique

Avec celui qui veut vous complimenter et être gentil

1. Accueil non-verbal empathique.
2. Le remercier tout simplement tout en conservant la même attitude.

Dire NON dans un 2^e temps

Objectif: Refuser un geste poliment tout en conservant un bon lien.

Avec qui: Celui qui éprouve des sentiments envers vous.

. D'abord...

Accueil non-verbal empathique

Écouter et refléter les sentiments

Exprimer notre compréhension

2. Puis, en second...

Recadrer, nommer limites

Rechercher des alternatives

Offrir des choix (cadrés-limités)

3. Offrir notre accompagnement pour une réflexion sur ses besoins et attentes dans une relation de couple.

Bilan et Questions

Merci!